

いちにのさんじん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2016.10.1

No.57

特集

慢性腎臓病について

撮影地：福岡市海の中道海浜公園 写真部 平原 俊吾

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

- 健康管理センターニュース…………… 1
- THEがんばる人「診療支援課 ～影で医師を支えるエキスパート～」… 2
- 特集「慢性腎臓病について」…………… 3
- 栄養科だより・肩・肩甲骨のストレッチについてVol.2…………… 4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.11」…………… 5
- 暮らし歳時記・香椎原病院だより…………… 6

健康管理センターニュース

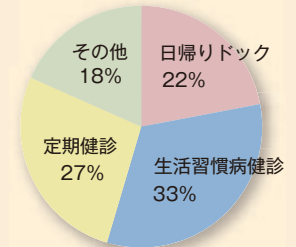
平成27年度も前年度同様、多くの方々に当センターをご利用いただきました。

健康増進、病気の早期発見・早期治療など、ご自身やご家族の大切な体をまもるためにも、1年に1度は受診をおすすめします。当センターにもさまざまなコースを取り揃えておりますので、ぜひご利用ください。

受診者数推移

	平成25年度	平成26年度	平成27年度
外来受診者数 (人)	12,470	12,300	12,257
2日ドック受診者数 (人) <small>※のべ人数</small>	199	158	207

平成27年度
外来受診者メニュー別内訳



健康管理センター・アンケート調査結果

平成27年度11月9日～14日に満足度アンケートを実施しました。【回答率:84.9%(181/213名)】

- 当センターにおいてもっとも課題となっている待ち時間に関しては、85.5%の方に「適当だった・短かった」とのご意見をいただきました。
- 毎年、建物・施設に関するご意見やご要望を数多くいただいております。
- 皆様のご意見が反映出来るように、今年度末には健康管理センターをリニューアルする予定です。

ご協力ありがとうございました。

新オプションのご紹介

ロックスインデックス (採血)

将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する血液検査です。動脈硬化の初期段階は、超悪玉コレステロールLAB(酸化変性LDL)と超悪玉コレステロールの担い手であるLOX-1が結合することにより起こると考えられています。そのためロックスインデックスは、LABとLOX-1を測定・解析することで、動脈硬化の初期段階を捉えることができます。日本国内で行われた追跡研究から、ロックスインデックスが高いと将来の脳梗塞の発症率は約3倍、心筋梗塞の発症率は約2倍となることがわかっています。

料金 12,000円(税別)

抗CCP抗体 (採血) リウマチ検査

関節リウマチ(RA)は関節の中の滑膜という部分に炎症がおり、関節の痛み・腫れ・変形を起こす病気です。CCPと言う物質がRAの滑膜に抗原として存在し、その抗原はCCP抗体にのみ認識できることから開発された新しい検査法です。RAに対して高感度、高特異性の自己抗体でRA発症早期から陽性となり、早期診断の切り札として注目されています。

料金 2,100円(税別)

新任センター長のご紹介

健康診断は、悪性疾患等隠れた疾患の早期発見や生活習慣病の予防、指導をその主な目的とし、皆様に健康で活力のある人生を送っていただくために極めて大切なものです。

私達は、従来の検査から、最新の検査までを、より良い環境で、より正確に、より迅速に、そして安全に行っていきたいと考えております。

当センターを皆様のお役に立てていただきます様宜しくお願い申し上げます。



健康管理センター長 原 直彦
(副院長・内科主任部長兼務)

Q 診療支援課とは？

A 厚生局に届出を出している、下記の医師事務作業補助業務に従事しているメンバー以外に、看護師業務のサポートに従事しているスタッフも在籍しており、原三信病院の入院・外来における診療業務を陰ながら支え続けている？部署であります。

Q 医師事務作業補助者とは？

A 医療事故や救急車のたらい回し、3時間待ちの3分診療等のニュースを見聞きされたことがあると思います。

医師が医師にしかできない業務(医療行為)に専念してもらうため、医師の事務的業務を支援するのが医師事務作業補助者です。

カルテの代行入力、投薬や検査のオーダー入力、次回の受診予約操作、診断書の下書き、医師の事務的業務とは多種多様に及びますが、診療報酬請求業務は禁止という業務内容に制約があり、医学的知識も習得せねばならず誰にでも簡単にできる業務ではありません。



THE

がんばる人

診療支援課

〜影で医師を支えるエキスパート〜

Q 今後の目標

A 平成20年度より全国的に増大し続けている医師事務作業補助者ですが、他病院との連携や情報交換が出来る場所が少ないので、NPO法人日本医師事務作業補助研究会主催の勉強会を年2回で開催しており、今後も継続することによって医師事務作業補助者全体の技術向上のため努力し続けたいと考えております。



スタッフ集合写真



この人に注目!

診療支援課
主任 原 成孝

慢性腎臓病(Chronic kidney disease:CKD)という病気をご存じでしょうか？

糖尿病性腎症や腎炎、腎硬化症などさまざまな腎臓病によって腎臓の機能が低下した状態を慢性腎臓病といいます。慢性腎臓病がある方は、腎臓だけでなく心筋梗塞や狭心症、脳出血や脳梗塞などの心血管病を高率に合併し、ひいては死亡リスクが高いことがわかってきました。日本の成人人口の約13%が慢性腎臓病(8人に1人)といわれており、私たちの健康を脅かす存在といえます。

Chronic Kidney Disease

慢性 腎臓 病

1. 腎障害* がある状態
2. 糸球体濾過量の低下 (60mL/分/1.73m²未満)
3. 3ヶ月以上の持続

*腎障害：形態的異常、血液検査や尿検査の異常など

原三信病院では2010年に慢性腎臓病外来(CKD外来)を設置しました。医師、看護師、栄養士によるチーム医療で薬物治療、生活指導、栄養指導を総合的に行う点が特徴で、ご自宅で24時間分の尿をためて持参していただき(蓄尿検査による塩分摂取量や蛋白質摂取量の推定)、治療効果を評価しています。

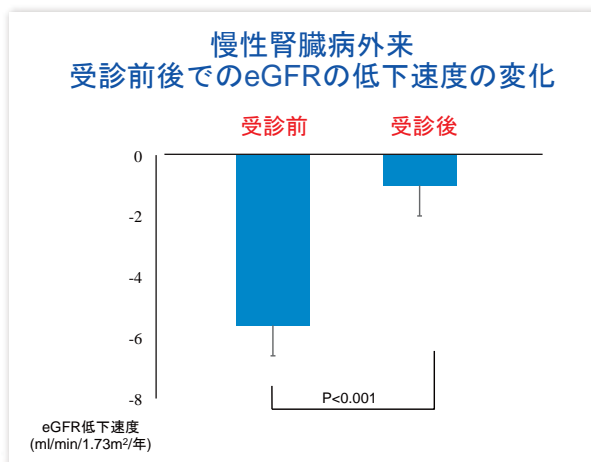
原三信病院のCKD外来

- CKD外来の構成と役割
 - ・ 医 師：薬物治療の実践及び治療全体の指示
 - ・ 看護師：生活指導、慢性腎臓病・腎代替療法についての説明指導
 - ・ 栄養士：栄養指導
 - ・ 事 務：腎不全医療制度の説明
- 受診頻度
 - 3～5回は月に1回受診。その後は数カ月毎に受診。

現在までの治療成績をお示します。

平成22年3月～平成26年12月の間に428名の患者さんが受診されました。データを解析可能であった104名の患者さんについて統計を用いて検討しました。

患者さんの平均年齢は67.6才で、男性が70%とやや多めでした。腎機能については血清Cr値が平均2.65mg/dl、推定糸球体濾過値(eGFR)が平均25.1ml/minと中等度に低下している状態でした。こうした患者さんにCKD外来に通院していただき薬物治療、生活指導、栄養指導を包括的に受けていただいたところ、受診後4ヶ月目の時点で高血圧が改善、体重が減少、尿蛋白が改善していました。またeGFRが低下する速度が、受診前は-5.6ml/min/1.73m²/年であったものが受診後は-1.1ml/min/1.73m²/年となっており、慢性腎臓病の進行がゆるやかになっていました。



慢性腎臓病の原因は多岐にわたり、それぞれの疾患に応じた治療が第一です。しかし、適切な治療を行っても慢性腎臓病が進行していく場合には、慢性腎臓病外来での包括的治療が一助となる可能性があります。受診についてはかかりつけの医師、あるいは原三信病院 腎臓内科にご相談ください。

腎臓内科
部長 四枝 英樹



栄養科だより



栄養科
東 さやか

『さんま』旬は夏から秋。秋のさんまは脂肪分が多く塩焼きが定番です。今回は洋風レシピにしてみました。

季節の
レシピ

さんまのガーリックステーキ



[栄養成分] 1人分
エネルギー:440Kcal
タンパク質:20g
脂質:27g
塩分:0.4g

材料 (2人分)

さんま 2尾
塩・こしょう 適量
小麦粉 適量
オリーブオイル 大さじ1/2
ミニトマト 6個

●ガーリックソース
にんにく 1かけ
オリーブオイル 大さじ1
レモン汁 少々
バジル(またはしそ) 少々
カシューナッツ 4粒

栄養成分

EPA(エイコサペンタエン酸)
血栓ができるのを防ぎ、脳梗塞・心筋梗塞などの病気を予防。
DHA(ドコサヘキサエン酸)
体内の悪玉コレステロール(LDL)を減らし、脳細胞を活性化させ頭の回転を良くする。

保存方法

・冷蔵庫: 塩を振っておく。
・冷凍庫: 1尾ずつラップに包んで密閉袋に入れる。
※解凍する時は、冷蔵庫に移し、ゆっくり自然に半解凍する。

見分け方

・手にもってピンと立ち、皮が張ってる
・表面がピカピカのもの
・頭が小さいものは脂がのっている
・身がふっくら張りがあるもの

作り方

1. さんまは3枚におろし、小骨を取り除き、塩・こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶす。くるくると巻き、爪楊枝で止めて、フライパンで両面焼き、皿に盛る。
2. ガーリックソースを作る。
にんにく、カシューナッツ・バジルを刻む。フライパンにソース用のオリーブオイルを追加し、にんにくを軽く熱し、カシューナッツ・バジルを炒める。仕上げにレモン汁を上からかける。
3. ソースを上からかけ、ミニトマトを飾る。

簡単★健康ストレッチ



肩・肩甲骨の ストレッチについて Vol.2

リハビリテーション科
科長 烏山 邦敏



前回に続き肩・肩甲骨のストレッチを掲載します。五十肩や肩こりの予防につながります。今回も、肩・肩甲骨のストレッチを3種類ほどご紹介いたします。

大胸筋のストレッチ



片方の手を図のように壁について、体を半回転させて20秒ほどストレッチします。2~3セット行います。

肩甲骨を回す運動



両手を肩において図のように肘から円を描くように前後に10~20回ほど回します。肩甲骨の動きを滑らかにします。

大円筋・三角筋のストレッチ



壁から少し足を離して立ち、手を壁につきます。そのままお辞儀をして20秒ほど制止します。2~3セット行います。



新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.11

新しくなった手術室について

平成28年3月末、病院新棟(東館)に、手術室・中央材料室が移転いたしました。

3階に手術室は3室増設され、手術室7室(NASA規格クラス100が1室、クラス10000が6室)と中央材料室、2階には透視下手術室2室、結石破碎室1室となりました。手術室も中央材料室も、より広く、明るくなりました。

新しい手術室内の天井からはモニター画面、麻酔器パイピングや内視鏡機器が吊り下げられるようになり、手術室の空間を以前より有効に使えるようになりました。手術されている先生方の手元を照らす无影灯もLED化されて明るくなっています。そして昨年度より稼働していた心カテ室はハイブリッド手術室としても使えるようになり、高度な血管内治療も始まりました。病理診断科とも、同一階となり、より緊密な連携・運用が行なわれています。



東館外観



手術室前通路



手術室内



ダヴィンチXi

当院の手術室では、年間に約5,000例の手術を行なっております。

新型の手術用設備や映像機器類も新たに導入され、手術の進行状況が簡単に把握できるようになり、患者さんの安全を、より確保しやすくなりました。

新しい器械として、福岡県内では、3施設目(市内では2施設目)に、最新機種であるダヴィンチXi(手術支援ロボット)が導入され、4月より、泌尿器科疾患(前立腺がん治療)から開始されています。今後、ロボット支援腹腔鏡下手術は、より広い分野で実施されていくことが期待されています。

手術室では、医師、看護師、臨床工学士、看護助手、事務のスタッフが十分な連携を行い、確実な知識と技術を持って、患者さんが安心して手術に望めるようなチーム医療体制をとっています。当院の手術室には手術看護認定看護師がおり、スタッフの教育はもちろんのこと、最新の手術方法に対応して、多方面で活躍しています。

従来から実施されてきた日帰り手術を含めた、あらかじめ計画されている定期手術だけでなく、夜間・休日をふくめた、24時間365日間の、緊急手術にも速やかに対応・準備しています。今後も、患者さんが、安心・安楽に手術の時期を笑顔でのりきれように、より良い医療提供できるように、ますます安全で充実した体制にしていきたいと考えております。



スタッフ集合写真

麻酔科 部長
下澤 浩基

暮らし歳時記

昔から大切にされてきた四季折々の行事や旬のものには、暮らしを豊かにするヒントがいっぱい。上手に取り入れて、もっと季節を楽しんでみませんか？

10月〈神無月〉ハロウィン

10月31日に行われるハロウィン。お化けに扮した子どもたちが近所の家々を回り、お菓子をねだる祭りとして知られています。日本では子どもや若者が仮装を楽しむ日としても定着してきましたね。

もともとはキリスト教の聖人の祝日、万聖節ぼんせいせつの前夜祭です。この日は死者の魂がこの世に戻ってくると信じられていて、いわば日本の「お盆」といったところでしょうか。その際一緒にやって来る悪霊に魂を取られないよう、仲間と思わせるため、お化けの格好をするようになったと言われています。

11月〈霜月〉紅葉

秋の深まりとともに、街や野山の木々は赤や黄色に色付き始めます。春のサクラ同様、秋のモミジは四季がある日本ならではの楽しみたっです。昔は秋をつかさどる女神「龍田姫たひめ」が美しい錦の袖を振り、山を染めていくと言われていました。

私たちが「モミジ」と呼んでいるのは、カエデ科カエデ属の落葉樹全般のこと。切れ込みが入った葉の形がカエルの手に似ていることが名前の由来です。モミジの代表格「イロハモミジ」もカエデの一種。植物学上「モミジ」という科や属はないのです。

12月〈師走〉お歳暮

年末が近づくと、百貨店などではお歳暮商戦が始まります。もともとは年の瀬に、祖先の霊に塩鮭、すめ、数の子、魚介類の干物などを供えるため、嫁いだ娘や分家の者が本家に届けたのが始まりと言われています。「歳暮」とは年の暮れという意味ですが、次第に年末の贈り物を指す言葉として定着していきました。

何を贈ればよいか、頭を悩ませる時期ですが、受け取ったときの相手の喜ぶ顔を思い浮かべながらお歳暮を選ぶのは、やはり楽しいものです。



香椎原病院だよっ

医療療養病棟「4病棟」のご紹介

4病棟は、56床の医療療養病棟です。患者様の多くは、慢性的な疾患を抱えながら、静かな環境の中で長期に療養生活を送られています。しかし、最近ではご本人様やご家族様の意向



4病棟スタッフ

により、在宅復帰される方も増えています。病棟方針は「入院患者様の生活援助と療養環境の整備」であり、日々の入院生活を安全で快適に過ごすために、疾患を抱えた患者様の気持ちに寄り添い、どのような看護・介護が必要なのか、担当チームのスタッフが常に考えながら取り組んでいます。病棟スタッフは明るく親しみやすい人ばかりなので、気軽に声をかけてもらえたらと思います。これからも、患者様やご家族様の意向を大切に、病棟全体で支援に努めていきたいと思ひます。

香椎原病院 4病棟
看護科長 満江 千恵

＋ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



日本医療機能評価機構
認定病院

● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、
 救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化器科 呼吸器科
 糖尿病科 外科 血液内科 腎臓内科
 脳神経内科 整形外科 脳神経外科 泌尿器科
 婦人科 放射線科 麻酔科 病理診断科
 睡眠呼吸障害センター 健康管理センター 歯科

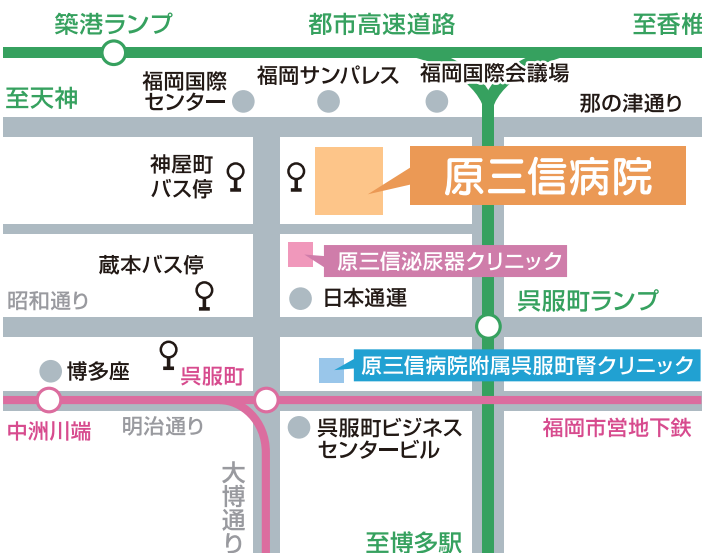


シャトルバスのご案内

原三信病院 ←→ 博多港 を
運行中。

患者さんはもちろん、ご家族の方や
 お見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表を
 ご覧下さい。



原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035
 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828
 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 透析シフト
 月～土曜日 9:00～(昼透析)
 16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。
 ● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034
 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F
 ☎092-283-5121
 FAX092-283-5131

● 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00
 14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科

香椎原病院



〒813-0011
 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバスのご案内

香椎原病院 ←→ 千早駅西口 ←→ 吉塚駅東口
 ←→ 原三信病院 間を運行中。(無料)

シャトルバス時刻表

	香椎原 病院発	千早駅 西口発	吉塚駅 東口発	原三信 病院着	原三信 病院発	吉塚駅 東口発	千早駅 西口発	香椎原 病院着
午前	9:30			10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
前	11:25	11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10
	15:40	15:50	16:10	16:20	16:30			17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。