

# いちにのさんしん



日本医療機能評価機構  
認定病院

原三信病院 広報誌

2016.4.1  
No.55

特集

泌尿器がん  
セカンドオピニオン外来



東館(新棟)完成!

作品名:「春爛漫(撮影地:松浦鉄道「浦ノ崎駅)」 写真部 細川勝子

## 病院理念

病人のための病院

## 病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のかもったサービスの実践

## CONTENTS

- トピックス・さんしんニュース……………1
- THEがんばる人「がん薬物療法認定薬剤師」……………2
- 特集「泌尿器がん セカンドオピニオン外来」……………3
- 栄養科だより・簡単★健康ストレッチ……………4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.9」……………5~9
- 暮らし歳時記・香椎原病院だより……………10



## 新館完成にあたって

平成25年の春に開始した新館の建設工事がこの春でひとまず完成する運びになりました。工事期間中、近隣の皆さん、患者さん、紹介いただいている各先生方には多大なご協力を賜りましたことを心から感謝すると共に、厚くお礼を申し上げます。

新しくできた東館には、既に稼働している泌尿器センター、放射線治療施設、RI検査部門、心臓カテーテル室、病理検査室に加えて、この度設備の整った手術部門(手術室7、透視下手術室2、ロボット手術器械ダヴィンチ)と外科、乳腺外科、婦人科の外来、そして、がん化学療法室、厨房などが新設されました。東館だけでは広さが足りないのを、古い建物も改装を加えて使い続けることにはなりますが、これで病院の医療設備は格段に充実いたしました。

平成28年度からはこの東館を含めて新しい医療設備を十二分に活用して最新の医療に対応していきたいと考えます。また、これからは、がんに対しては手術療法、化学療法、放射線治療および温熱療法まで幅広い治療の選択肢を持てるようになりました。とは言っても、医療の根本はやはり思いやりの心に基づき、患者さん一人ひとりに適した治療を安全に提供していくことだと思っています。そして、今後とも地域の皆さんに信頼していただける病院でありたいと願っています。これからも皆様のご厚情を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

院長 平祐二



# さんしんニュース SANSHIN NEWS

最近の  
原三信病院の  
動き

## MRI が静音化?

新しくなった当院のMRI装置を紹介します。

2014年10月の新東館オープンに伴いMRI装置がSIEMENS社製1.5Tの最新装置に更新されました。MRI検査は診断する上で有用性の高い検査ですが、検査を受ける方にとって、検査時にでる大きな騒音は精神的にも苦痛を強いられていました。当院ではこれまでも騒音対策のために、検査中に検査を受けられる方へ、ヘッドホンや耳栓をしていただき対応してきました。

ところが、2015年3月に“Quiet Suite”と呼ばれるMRI検査時の騒音を軽減するソフトが使用可能となり、装置から発生される音自体が軽減し、以前より快適に検査を受けていただけるようになりました。

以前は、耳障りな騒音が検査の間中、聞こえていましたが、“Quiet Suite”を使用することにより、音のトゲトゲしい感じがなくなり、音がやわらかくなった感じがします。この“Quiet Suite”の長所は、音を軽減させても、得られる画質にほとんど影響なく、また検査時間もわずかしか延長しないところです。

残念なことには、この“Quiet Suite”は現時点で、一部使用できない撮像もありますが、当院では、“Quiet Suite”が使用できる撮像については、できる限り全て使用しています。

近い将来、すべての撮像に使用できるよう開発が進んでいるようなので、今後に期待したいです。

これからも、検査を受ける方が安全にまた快適になるよう努力していきたいと思えます。



放射線科 科長 中小川隆



Q がんの薬にはどんなものがありますか？

A がんの薬にはいくつか種類があり、ホルモン剤や抗がん剤(化学療法剤)などがこれにあたります。手術後の再発を防いだり、がんによる症状を緩和して患者さんの生活の質をより良くしたりといった大切な役割があります。抗がん剤には飲み薬や注射薬などがあり、がんの種類や患者さんの状態・治療方針などによって、それぞれの患者さんにもっとも適したお薬が選択されます。

Q がんの薬といえば副作用のことが気になりますが…？

A 抗がん剤には、がん細胞を攻撃する働きがあります。しかしその作用は、がん細胞だけでなく正常な細胞も傷つけてしまい、これが脱毛や吐き気などの副作用となることがあります。最近では、抗がん剤の副作用を和らげるための治療法(支持療法)の進歩により、副作用と上手に付き合いながら治療が続けられるようになってきました。また、ある特徴をもったがん細胞を攻撃する「分子標的薬」と呼ばれる薬の中には、脱毛や吐き気などの副作用が比較的少ないものもあります。



外来化学療法室での様子

# 「THE がんばる人」

がん薬物療法認定薬剤師

Q 抗がん剤治療中に日常生活で気をつけることは？

A 最近では、外来通院で治療ができることも多くありますので、当院でもお仕事をされながら外来で治療されている方が多くいらっしゃいます。週に1回や2週間に1回など病院に通いながら、普段の生活リズムを維持することができます。運動や旅行も可能ですが、抗がん剤治療中は体が疲れやすくなっていることもあるため、あまり無理のないように過ごしましょう。

Q がん薬物療法認定薬剤師とは？

A 日本病院薬剤師会が認定する資格で、がん薬物療法について一定の知識と経験をもつ薬剤師です。当院では、主に外来化学療法室にてがん薬物療法をされる患者さんに面談を行っています。患者さんが安心して治療を受けられるように、医師・看護師・薬剤師などが一丸となってサポートしますので、治療や副作用について不安なことや気になることがありましたら何なりとご相談ください。



がん薬物療法認定薬剤師  
若松 由紀子

# 泌尿器がん セカンドオピニオン外来

～前立腺がんに加えて、腎がん、膀胱がんが新たな対象疾患に～

泌尿器科では平成26年9月から当院以外の医療機関で治療されている前立腺がんの患者さんが、納得して治療法を選択できるように、セカンドオピニオン外来でその悩みやご相談に対応してきました。しかし、最近は前立腺がんにとどまらず、他の泌尿器がんについてもセカンドオピニオンを希望される患者さんが増えてきましたので、本年3月から新たに腎がん、膀胱がんのセカンドオピニオンもお引き受けすることに致しました。

泌尿器がんの治療は腹腔鏡手術やロボット支援腹腔鏡手術などに代表される低侵襲手術療法、小線源療法やトモセラピーなどの放射線療法、ホルモン療法、抗がん化学療法、分子標的治療、免疫療法などの薬物療法など、各がん種に応じて多種多様に発展し、近年は治療の選択肢が大きく広がってきました。これは大変喜ばしいことではありますが、一方では、最適な治療法の選択に悩まされることもしばしばあります。セカンドオピニオン外来では、新たな検査や治療は行いませんが、一般外来とは違って、ゆっくり時間をとって疾患そのものに対する理解を深めていただけるようにご説明しますとともに、紹介医から頂いた診療情報をもとに、診療内容や治療法についての悩みやご相談に応じます。患者さんが納得して治療法を選択し、安心して治療に臨んでいただけるようお手伝いしますので是非ご利用下さい。

詳しくは [http://www.harasanshin.or.jp/second\\_opinion](http://www.harasanshin.or.jp/second_opinion) をご覧下さい。



名誉院長  
内藤 誠二

前立腺がん、腎がん、膀胱がんの診断、治療方法などのご相談に十分時間をとって対応します。



納得して治療を受けたいときには、是非利用してくださいね。





# 栄養科だより

栄養科  
東 さやか



『<sup>とう</sup>豆苗<sup>みょう</sup>』 さやえんどうの新芽とつる先5～10cmの若芽のこと。旬は春から初夏ですが、一年中採れて、値段もお手頃です。栄養を逃さない為にも強火でサッと火を通すなど加熱時間を短くしましょう。根つきものを選ぶと、根の少し上を切り、浅い容器に水を張って浸すと再び生長します。2～3回は収穫を楽しめます。

季節の  
レシピ

## 豆苗とベーコンのソテー



栄養成分(1人前)  
エネルギー:110kcal  
塩分:0.7g  
ビタミンA・B群・C・  
カリウム・カルシウム  
が豊富です。

**選び方** 芽が鮮やかで緑色でみずみずしいもの

**保存方法** 立てた状態でビニール袋に入れ、冷蔵庫で1～2日。



**作り方**

1. 豆苗は根より上から切り、水洗いをする。
2. ベーコンは1cm幅に切る。しめじは小房に分ける。
3. にんにくはみじん切りにする。
4. フライパンを熱し、オリーブ油を入れ②③を炒める。食材に火が通ったら豆苗を加え、さっと炒める。最後にオイスターソースで味を整える。  
☆唐辛子を加えるとピリッと美味しく召し上がれます。

### 材料(2人分)

豆苗	1/2P	にんにく	1/2カケ
ベーコン	20g	オリーブ油	10g
しめじ	1/2P	オイスターソース	大さじ1/2

## 簡単★健康ストレッチ



### 肩・肩甲骨の ストレッチについて

肩・肩甲骨は日常生活の中でよく使い、よく疲れる部分です。ストレッチを行うことで五十肩や肩こりの予防につながります。今回は、肩・肩甲骨のストレッチを3種類ほどご紹介いたします。

リハビリテーション科  
科長 烏山 邦敏



### 肩甲骨のストレッチ



片方の肘を反対の肘で挟んで左右に肩をねじります。20秒ほど制止します。

### 大胸筋と肩甲骨内側のストレッチ



手を前に組んで前方へ肘を伸ばします。その後、手を後ろで組んで腕を後ろに挙げながら胸を張ります。20秒ほど制止します。

### 三角筋・上腕三頭筋のストレッチ



腕を上挙げて肘を反対の手で持ち、側方へ引っ張ります。左右とも20秒制止しながら行います。



# 新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.9

## 新棟（東館）完成

2013年2月にスタートした新棟建築も、約3年をかけたI期・II期の工事が無事に終了いたしました。病院全体の2/3に相当する226床の病棟と外科系を中心とした外来、手術室、厨房が一新されました。

また、心臓・血管造影装置やMRI装置、RI装置などが最新機種に更新され質の高い医療を提供しています。

この他に、がん診療の充実を図るため、放射線治療装置を新たな診療機能として付加し、4月から手術室に最新ダヴィンチXi(手術支援ロボット)を導入し、まずは泌尿器疾患を中心とした手術を実践していきます。

## 新棟（東館）II期 竣工式（2016.3.7）



## 新棟（東館）II期 外観・建築概要



### 病院概要

- ▶病院名 : 医療法人 原三信病院(新棟)東館
- ▶病床数 : 359床(新棟:226床)
- ▶診療科 : 18診療科

### 敷地概要

- ▶建築地 : 福岡市博多区大博町1-8 ほか
- ▶敷地面積 : 3,498㎡
- ▶用途地域 : 商業地域、建築協定地域、準防火地域

### 建築概要

- ▶建築面積 : 2,300㎡
- ▶延床面積 : 13,825㎡(建蔽率65%/容積率380%)
- ▶構造規模 : 鉄骨造 (一部 RC造)  
: 地下1階、地上8階

### 施設概要

- ▶電気設備 : 受変電、自家発電、防災設備・避雷設備
- ▶衛生設備 : 上水、中水、給湯、ガス、防災、医療ガス設備
- ▶空調設備 : 空調、熱源、換気、中央監視設備



この建築工事期間に際しましては、来院された患者さん、入院中の患者さんをはじめ、近隣の皆様にも多大なご迷惑をお掛け致しました。本当にありがとうございました。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。



## 新棟（東館）Ⅱ期 手術機能

新しく新設される手術室は、5室から7室と増室されました。



### ■ダヴィンチ(手術支援ロボット) da Vinci Surgical System (da Vinci Xi™ システム)

手術支援ロボットの保険診療対象疾患

- ▶腹腔鏡下前立腺悪性腫瘍手術
- ▶腹腔鏡下腎悪性腫瘍手術



当院に導入するダヴィンチXi(手術支援ロボット)は、福岡県下では、3施設目(市内では2施設目)の最新の機種です。これにより、開腹で行われていた『根治的前立腺全摘術』や『腎部切除術』などの手術が内視鏡下で手術が行えるようになり、患者さんの負担の少ない手術が可能となります。

## 新棟（東館） 外来部門（外科・婦人科・外来化学療法室）



# 新棟（東館）フロアマップ



## B1F

- 核医学検査室(RI)
- 放射線治療室 (トモセラピー)
- 位置決めCT室
- 密封小線源治療室

## 1F



- ラウンジ
- CT室
- MRI室
- ハイパーサーミア室
- 厨房



## 2F



- 泌尿器センター
- 外科
- 婦人科
- 外来化学療法室
- 透視下手術室
- 結石破砕室



# 3F



# 4F



# 5F



# 6F



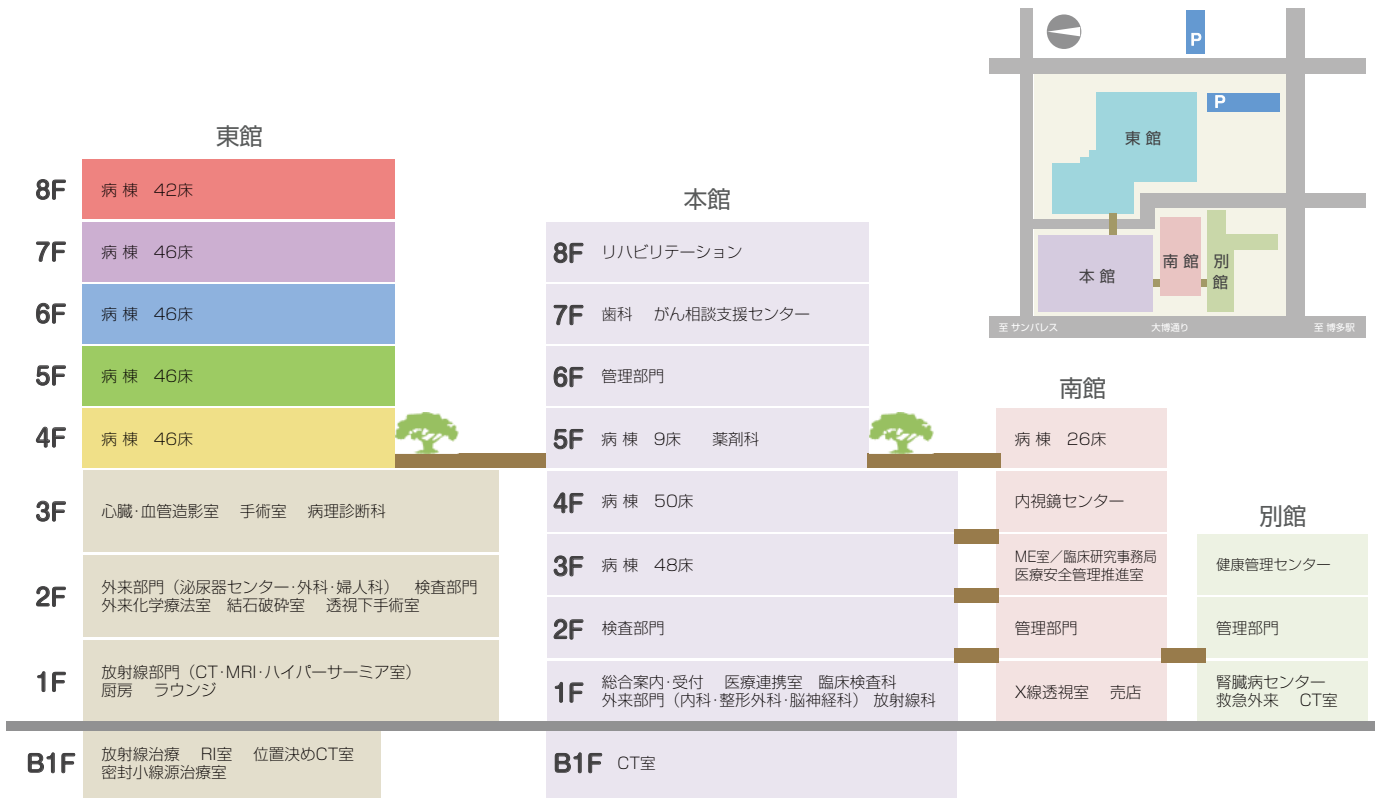
# 7F



# 8F



# 新棟（東館）立面図





# 暮らし歳時記

昔から大切にされてきた四季折々の行事や旬のものには、暮らしを豊かにするヒントがいっぱい。上手に取り入れて、もっと季節を楽しんでみませんか？

## 4月〈卯月〉山菜の苦み

人や動物は冬の間、体温を逃さないよう体に栄養を貯えて冬を乗り切りますが、暖くなると体のためこんだ脂肪や老廃物を排出し、春の体へと変化していきます。

それに欠かせないのが山菜。昔から「春の料理には苦みを盛り」といいますが、これは山菜の苦みが眠っていた体に刺激を与え、目覚めさせてくれるからと言われます。苦み成分に含まれるポリフェノールには新陳代謝を促す働きがあり、ビタミンも豊富。春の食卓には山菜を取り入れて、体をシャキッと目覚めさせたいものです。

## 5月〈皐月〉初もの

「目に青葉 山ほととぎす 初がつお」。春から夏にかけて江戸の人々が好んだものを詠んだ、山口素堂の俳句です。この句が一躍有名になり、初夏に出始めのかつおを食べることが、江戸っ子の「粋」とされていました。

旬の走りは値段が高く、少し待てば味も価格も安定するのですが、「それを待つのは野暮」ということでしょう。また、初物は縁起がいいとも言われていました。農作物や魚介類などの初物には生気がみなぎり、食べると寿命が伸びると言われていたようです。

## 6月〈水無月〉入梅

立春から数えて135日目（にゅう）を「入梅」と言い、暦のうえではこの日から梅雨となります。雨にはたくさんばいの呼び名がありますが、いくつかご紹介しましょう。

こくう 穀雨／穀物の種や芽を潤す雨。  
ひさめ 氷雨／晩秋から初冬に降る、氷まじりの冷たい雨。

しのつ 篠突く雨／篠（細い竹）の束を落としたように激しく降る雨。

てんきゅう 天泣／晴れた空から降る雨。

季節や降り方によって雨にこれだけ多くの名前があるのは、日本だけと言われます。先人の自然に対する豊かな感性の表れですね。



## 香椎原病院だより

### 医療療養病棟「3-2病棟」のご紹介

3-2病棟は45床の医療療養病棟です。3階フロアーには3つの病棟があり、当病棟の他に回復期リハビリテーション病棟とリハビリテーション専用病棟の2つがあります。療養病棟といえば静かな

イメージを持たれているかもしれませんが、リハビリ中心の病棟に挟まれたかたちの病棟ですので、いつもリハビリを頑張っておられる様子を見ることが出来、病棟自体もレクリエーションを行なったり、食堂に集まってお食事をさせていただいたりしています。病状や体調について主治医に相談しながら、出来る限り『入院生活の中であっても四季を感じ、その人らしく生きる』お手伝いできればと考え、受け持ち看護師を中心に多職種のスタッフが互いに協力し、患者様の入院生活の支援に取り組んでいます。



3-2病棟スタッフ

香椎原病院 3-2病棟  
看護師長 満江 千恵

# ＋ 病院及び関連施設のご案内

## 原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424  
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>  
 ☒ info@harasanshin.or.jp



日本医療機能評価機構  
認定病院

### ● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

### ● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化器科 呼吸器科  
 糖尿病科 外科 血液内科 腎臓内科  
 脳神経内科 整形外科 脳神経外科 泌尿器科  
 婦人科 放射線科 麻酔科 病理診断科  
 睡眠呼吸障害センター 健康管理センター 歯科

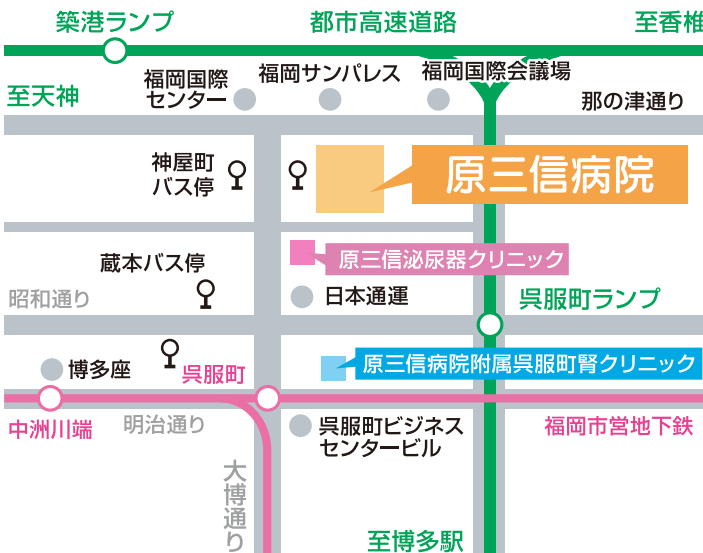


### シャトルバスのご案内

原三信病院 ←→ 博多港 を  
**運行中。**

患者さんはもちろん、ご家族の方や  
 お見舞の方もご利用下さい。(無料)

※詳しくは病院内の時刻表を  
 ご覧下さい。



## 香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
 URL <http://www.kashiwajima.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00  
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



### シャトルバスのご案内

香椎原病院 ↔ 千早駅西口 ↔ 吉塚駅東口  
 ↔ 原三信病院 間を運行中。(無料)

### シャトルバス時刻表

	香椎原病院発	千早駅西口発	吉塚駅東口発	原三信病院着	原三信病院発	吉塚駅東口発	千早駅西口発	香椎原病院着
午前 9:30			→	10:00	10:10	10:20	10:40	10:50
午前 11:25		11:35	11:55	12:05	12:15	12:25	12:45	12:55
午後 13:40	13:50	14:10	14:20	14:30	14:40	15:00	15:10	
午後 15:40	15:50	16:10	16:20	16:30	→			17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻、路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25  
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853  
 ☒ [gofukumachi@harasanshin.or.jp](mailto:gofukumachi@harasanshin.or.jp)

● 透析シフト  
 月～土曜日 9:00～(昼透析)  
 16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

● 診療内容 人工透析

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13  
 双和ビル2F  
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

● 診療時間  
 月～金曜日 9:00～13:00  
 14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科