

いちにのさんしん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2015.4.1
No.51

特集

緩和ケア
～がんの痛みをやわらげる～

作品名：「春の輝き（撮影地：福岡県糟屋郡駕与丁公園）」 写真部 井上文江

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

- トピックス・さんしんニュース…………… 1
- THEがんばる人「慢性心不全認定看護師」…………… 2
- 特集「緩和ケア～がんの痛みをやわらげる～」…………… 3
- 栄養科だより・薬の豆知識…………… 4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.5」…………… 5
- お見舞いのマナー応用編・香椎原病院だより…………… 6

全国がん登録に向けて

がん登録は、患者さんの治療状況を登録することで、がん罹患の状況を把握し、新規患者数・生存率・地域別医療水準の把握などの統計に役立てる目的で行われており、がん医療の向上につながっています。各医療機関ごとに行われるのが「院内がん登録」、院内がん登録のデータを都道府県に提出することで「地域がん登録」と呼び、地域がん登録を国立がん研究センターが集計してきました。しかし任意調査であったため全数把握には至っていません。欧米では約100年前より行われていたがん登録ですが、日本では2013年12月「がん登録推進法」の成立および2016年1月「全国がん登録」の開始をもって、ようやく明確な制度としてのがん登録がスタートします。

当院では2007年の症例から院内がん登録を始め、現在の登録症例数は9,000件を超えています。また2011年8月より開始された福岡県地域がん登録に同年9月より参加しました。

来年1月より全国がん登録が始まることにより、47都道府県の各医療機関が協力して、日本のがんの実態調査に挑みます。私たちもがん登録という仕事で、がん医療の向上に微力ながらも貢献できるよう、今後とも邁進していきます。



診療情報管理係
主任 平原 俊吾

さんしんニュース SANSHIN NEWS

最近の
原三信病院の
動き

内科外来が新しくなりました

旧泌尿器科外来のスペースを改修して2015年3月9日より新しい内科外来がスタートしました。診察室が1つ増え室内も広くなり、待合フロア、診察室、処置室が明るくきれいになりました。待合フロアは患者さんがゆっくり座れるスペースを設けています。また診療案内表示システムを導入し、モニタ上で受付番号を表示して患者さんをお呼び出しいたします。今後も改修工事を計画していますので皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。



Q 慢性心不全とは？

A 高血圧、心筋梗塞、心筋症、弁膜症、不整脈などにより心臓のポンプのはたらきが弱くなると全身に血液をめぐらすことが難しくなり、体に水分が溜まることで体のだるさ、息苦しさ、むくみなどの症状が出現し、日常生活に支障をきたす病態です。症状は患者さんによって多種多様で、病態を知り症状を悪化させない予防が大切です。

Q 慢性心不全認定看護師とは？

A 心不全を抱えている患者さんの個々の病状や病期、精神的側面、生活背景などの社会的側面を踏まえた疾病管理における自己管理能力を高めるための支援を行っています。また医療チームのなかで中心的存在となり効果的な多職種連携により身体面、心理面、社会資源の活用などの多面的なケアを提供する役割を担っています。



回診の様子

慢性心不全認定看護師
石井 美貴

THE

が
ん
ば
る
人

慢性心不全認定看護師

注意！

Q どんな活動を行っているの？

A 現在は循環器病棟で心不全手帳を用いて患者さんの一人ひとりとお話をさせていただきながら、その患者さんに合った自宅での管理方法をお伝えしています。また、患者さんが自己管理を行っていく中で抱えている不安や悩みなどを伺い、出来る限り問題解決へとつながるようなアドバイスを行っています。症状の悪化を防ぐため病院受診のタイミングなどもお伝えしています。何かお困りのことがありましたらご相談下さい。



Q 自宅でできる心不全のケアやコントロールはありますか？

A 心不全の症状を知っておくことが大切です。下記のような症状を感じた時は早めの受診をおすすめします。

- ・動くとすぐに息が切れる
- ・夜、横になって寝ていると息が苦しくなり起き上がると楽になる
- ・夜、横になると咳が出る
- ・足がむくむ
- ・食欲がなくなる
- ・お腹が張った感じになる
- ・身体がだるい、疲れやすい など

日常生活では規則正しい生活、過度にならない程度の運動、塩分を控えた食事、感染症予防(手洗い、うがい、食後の歯みがき)、決められたお薬の毎日の服用、毎日の体重・血圧・脈拍の測定をおすすめします。

緩和ケア ～がんの痛みをやわらげる～



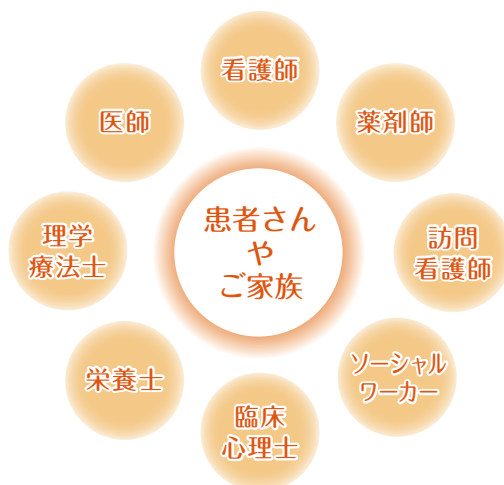
ラウンドの様子

当院の緩和ケア活動

「緩和ケア」は、「がん治療が出来なくなった時の医療」「がん終末期に受けるもの」と思っていますか？
 「緩和ケア」は、「がん」と診断された時から、がん患者さんの苦痛を和らげ、患者さんご家族に自分らしい生活を送れるようにするためのものです。つまり、「緩和ケア」は、がん治療の初期段階から、がんの治療と並行して行うものなので、「緩和ケア」について考えるタイミングは「遅すぎる」ことはあっても「早すぎる」ことはありません。緩和ケアチームは、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、医療ソーシャルワーカー等で構成され、週1回、病棟回診やカンファレンスを行い、患者さんとそのご家族の苦痛緩和に努めています。

随時、緩和ケアの相談も受けています。

毎週月～金曜日、認定看護師が対応しています。「緩和ケアについて知りたい」、「痛みが辛い、辛い症状がある」、「がんによる不安、悩み」など、がんに関する様々な相談に応じます。主治医・各科外来・病棟担当看護師にご相談ください。



緩和ケアチーム

緩和ケアチーム

悪性腫瘍(がん)に対する治療を受けておられる患者さんや、そのご家族の抱える様々なつらさや心配事が少しでも和らぐようにサポートするチームです。

■ 主な活動内容

- ・痛みや吐き気などの体のつらさの緩和
- ・不安や眠れないなどの心のつらさの緩和
- ・ご家族のケア
- ・医療費や生活費、退院後の生活について
- ・療養の場の検討

■ 緩和ケアチームメンバー

- ・緩和ケア担当医師
- ・緩和ケアを専門とする看護師
- ・お薬に関する情報提供や調整を担当する薬剤師
- ・生活や経済的な問題について相談を受ける医療ソーシャルワーカー
- ・その他、症状にあわせて多職種の専門家



栄養科だより



栄養科
東 さやか

『そらまめ』 4月から6月がおいしいそらまめの漢字は2種類あり、さやが上向きにつくので“空豆”または蚕が作る繭のようなので“蚕豆”と書きます。

季節の
レシピ

そらまめのスープ



エネルギー:360Kcal
タンパク質:17g
鉄:2.3g 塩分:1.0g
食物繊維:5g

材料 (2人分)

そらまめ……………200g	コンソメ(顆粒)………小さじ1
新玉葱(スライス) 100g	牛乳……………200cc
オリーブオイル…大さじ1	生クリーム……………100cc
水……………150cc	塩・こしょう……………適量
ローリエ……………1枚	パセリ(みじん切り) 適量

- 栄養** たんぱく質、ビタミンB₁、B₂、C、カリウム、鉄、銅などが多いのが特徴です。
- 見分け方** さやの緑色が濃く、ハリとツヤがあるもの。外から見て豆の形がそろっているもの。
- 保存方法** さやから出すとそら豆は劣化が進むので、さやのままビニール袋に入れて野菜室に入れる。長期保存の場合は固めにゆでて冷凍室へ入れる。

作り方

- 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、そらまめ・塩を入れて2分程度ゆでる。粗熱を取ってから皮を剥いておく。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、新玉葱が透き通るまで弱火で炒める。
- 2に1と水・ローリエ・コンソメを入れて弱火で約3分間煮る。
- 3に牛乳と生クリームを加え、ひと煮たちしたら粗熱を取り、塩こしょうで味を整える。
- ミキサーに、ローリエを取り除いた4.を入れて滑らかなスープ状になるまで攪拌する。
- 5をボールに移して冷蔵庫で冷やし、器に注いでパセリを飾る。

薬の豆知識



薬剤科 内藤 展江

配合剤について

みなさんは『配合剤』とよばれるお薬をご存知でしょうか。

配合剤とは、二つ以上の成分をまとめた医薬品のことです。最近では、二種類の降圧剤や抗血小板薬、糖尿病薬などをまとめたものや、降圧剤と高脂血症薬をまとめたものなどがあり、剤形も様々なものがあります。メリットには、

- ①お薬を飲む回数を減らすことができる。
 - ②薬剤費を抑えることができる。
 - ③単剤よりも効果を高めることができる。
- などがあげられます。



当院で採用されている配合剤をいくつか紹介します。

☆コンブラビン配合錠

血液をさらさらにする二種類の成分が含まれており、当院で採用しているバイアスピリンとプラビックスを合わせた薬剤です。

☆アドエア 250 ディスカス

気管支を広げて呼吸を楽にするβ刺激薬と炎症を抑えるステロイド薬をあわせた喘息の治療に用いる薬剤です。

アドエアのように薬剤名に配合剤とついていなくても複数の成分が含まれている配合剤もあります。もう一度お薬を確認してみてください。



新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.5

MRI

MRIとは？

MRI (Magnetic Resonance Imaging:磁気共鳴画像装置) 検査は、強力な磁石でできたトンネルの中に身体を入れて、磁石の力と電波を使って身体の臓器や血管の様子を画像化する検査です。MRI検査はCT検査等とは違い放射線を使用していないので、いろいろな角度の身体の断面を被曝することなく画像化することができるのと、撮影の際に大きな音がするのが特徴です。検査時間は、20～60分くらいです。

どんな病気の検査に使用される？

脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤、肝臓癌、膵臓癌、卵巣癌、子宮筋腫、子宮内膜症、前立腺癌、椎間板ヘルニア、靭帯断裂など

新しい装置の特徴

今回の更新で装置メーカーが、PHILIPS社製からSIEMENS社製に変わりました。今回の装置は、最新型でトンネルの入り口が70cmと以前の装置と比べて10cm広く、長さが145cmと短くなっており、圧迫感の少ない装置となりました。ガントリーのデザインにLEDイルミネーションが使用されていて、色々な色に変化させることが可能で、検査する人の気持ちを和らげる工夫がされています。

今回装置の更新によって新たに撮影可能になった検査もあり、今まで以上により良い検査、サービスを提供することができると思います。検査等のお問い合わせは、どうぞお気軽にお尋ねください。

MRI



MAGNETOM Aera 1.5T

RI

RIとは？

RIとはRadio Isotopeの略でアイソトープ検査、または核医学検査とも呼ばれます。検査ではガンマ線という放射線を放出する特殊な薬（放射線医薬品）を使用します。放射性医薬品を注射したり、薬の種類によってはカプセルを飲んだりして体の中の状態を画像化します。検査は専用の寝台に横になっているだけで済みますので、苦痛の少ない検査です。

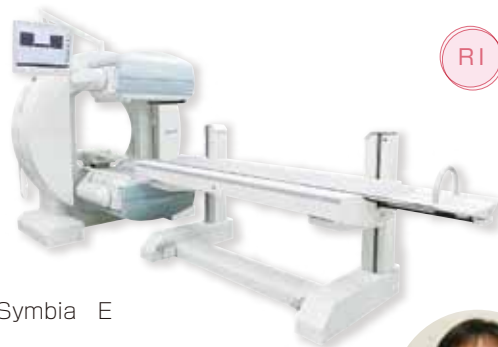
RI検査に使用する放射性医薬品は多くの場合、目的の場所や臓器に集まりますが、早いもので数時間、遅くても数日で信号（放射線）は弱くなっていきます。これは体から徐々に尿または、便として排泄されたり、放射線薬品そのものの放射線を出す能力が弱まっていくためです。利用する放射線医薬品は微量ですので全身の骨を検査した場合、腹部のX線写真を撮影したときと同等の放射線量です。

新しい装置の特徴

新しい装置で検査できる内容は、今まで通り骨シンチ、心筋シンチ、脳血流シンチなどですが、従来の装置より機器の性能や精度が向上していることでより高画質な画像を提供することが出来ます。また今回の装置には検出器（ガンマカメラ）が上下に1つずつ付いています。2つの検出器を同時に使用することで従来より検査時間が短縮されたり、密に撮影することが可能になり詳しい検査ができるようになりました。

その他、寝台がかなり低い位置まで下ろせるようになり乗り降りし易くなったり、圧迫感が多少緩和されたりして、患者さんにとってはとても優しい装置になっています。

RI



Symbia E

放射線科
科長 中小川 隆



お見舞いのマナー

応用編

お見舞い品選びのポイント

見舞いに行く際、何を持っていか頭を悩ませるもの。そこで、マナーに沿ったお見舞い品選びのポイントを紹介します。

花

最近では感染やアレルギーの観点から、生花の持ち込みを禁止する病院が増えています。まず、大前提として病院への確認をお忘れなく。

- NG**
 - 匂いが強いもの(百合、ストック、フリージアなど)
 - 花びらや花粉が落ちやすいもの(菜の花、レースフラワーなど)
 - 鉢植えや縁起が悪いとされるもの(シクラメン、菊、椿など)
 - 花束など花瓶が必要なもの(水換えに手間がかかり、花瓶も割れやすく危険)
- OK**
 - 小ぶりで明るい色のフラワーアレンジメント
 - 生花ではないプリザーブドフラワー など

日用品

- NG**
 - パジャマ、スリッパ(入院生活が長引くイメージがあるため)
- OK**
 - 退屈をまぎらわせるもの(本やDVDはケガでの入院や退院前などで体力的に問題がない場合に贈りましょう。普段読めないような長編ものの本、プレーヤーがあるなら映画やドラマなどのDVDもいいでしょう)
 - 収納お助けグッズ(マグネットは書類などを貼り付けておくのに便利、S字や吸盤フックも収納場所が少ない病院では何かと重宝します)

面会時間 13:00～19:00

※左記時間以外のご面会はスタッフステーションへお申し出ください。尚、お子様連れの方はご遠慮ください。また血液内科病棟においては、面会制限があります。

次回予告!
応用編 2



香椎原病院だよっ

医療療養病棟「2病棟」のご紹介

2病棟は、58床の医療療養病棟です。患者様は様々な疾患や障害を持ちながら、治療やリハビリテーションなどの療養生活を送っています。病棟スタッフの年齢は20代～60代と幅広い年齢

層が働いており、経験もさまざまです。当療養病棟のビジョンである「その人らしい生活を送ることができる」これを実現するために、スタッフの幅広い意見や感性を活かし、患者様の立場にたった目線でその人に合った生活支援をチームとして取り組んでいます。そのためにケアの充実をはかり、スタッフ一同チーム力を高め、患者様の支援に努めていきます。



2病棟スタッフ

香椎原病院 2病棟
看護師長 生原 和恵

＋ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
☎092-291-3434 FAX092-291-3424
URL <http://www.harasanshin.or.jp>
✉ info@harasanshin.or.jp



● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。
但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

● 診療科目

総合診療科 循環器科 消化器科 呼吸器科
糖尿病科 外科 血液内科 腎臓内科
脳神経内科 整形外科 脳神経外科 泌尿器科
婦人科 放射線科 麻酔科 病理診断科
睡眠呼吸障害センター 健康管理センター 歯科

原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
☎092-262-2828
FAX092-262-2853
✉ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 透析シフト

月～土曜日 9:00～(昼透析)
16:00～(夜透析)

※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。

● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
双和ビル2F
☎092-283-5121
FAX092-283-5131

● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00
14:00～17:00

● 診療科目 泌尿器科

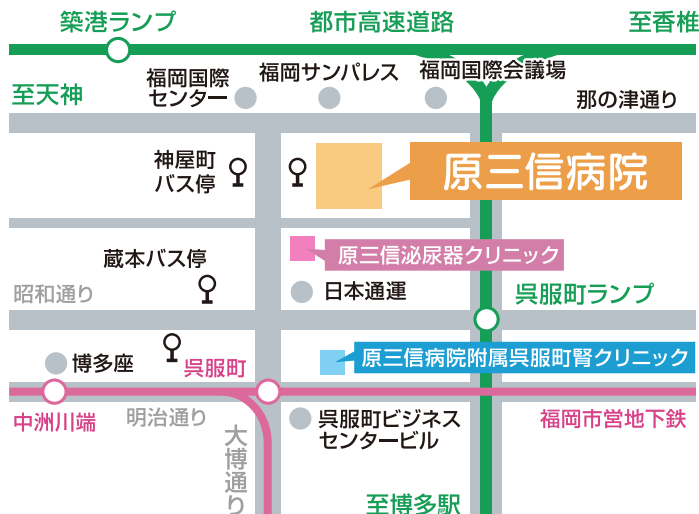
香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
URL <http://www.kashiihara.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバス運行しています。

	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	-	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	-	17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始

※時刻 路線は変更することがございます 詳しくは受付にてお尋ね下さい