

いちにのさんしん



日本医療機能評価機構
認定病院

原三信病院 広報誌

2015.1.1
No.50



特集

新しくなった
泌尿器科外来

ふゆもえ
作品名：「冬萌（撮影地：大分県竹田市七里田温泉周辺）」 写真部 梅崎 浩嗣

病院理念

病人のための病院

病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のこもったサービスの実践

CONTENTS

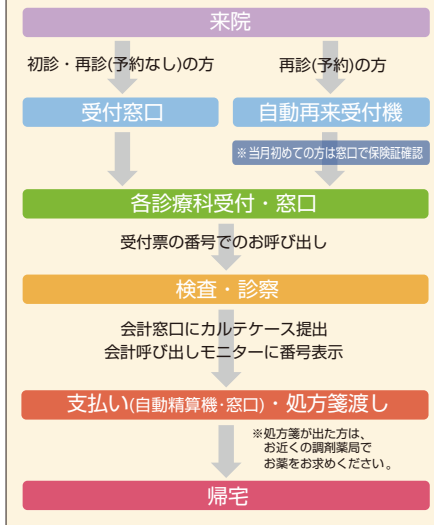
- トピックス・さんしんニュース…………… 1
- THEがんばる人「緩和ケア認定看護師」…………… 2
- 特集「新しくなった泌尿器科外来」…………… 3
- 栄養科だより・簡単★健康ストレッチ…………… 4
- 新・原三信「新棟 新着 情報 Vol.4」…………… 5
- お見舞いのマナー基本編・香椎原病院だより…………… 6

外来受診の流れが変わりました

昨年9月の新東館オープンに伴い自動再来受付機、案内表示システム(一部の診療科のみ)、医療費自動精算機を導入しました。受診方法が右記のように変更になりました(※当院を初めて受診される初診の方、予約のない方は、受付方法に変更はございません)。予約をされている方は、自動再来受付機で受付処理を行っていただきます。また、ご案内につきましては、「受付番号〇〇番をお持ちの方～」とお呼びいたしますので、より患者さんのプライバシーに配慮することができました。外来診療費も入院費も自動精算機でのお支払いが可能となり、また現金・クレジットカードに加え、nimoca(ICカード)もご利用いただけます。

暫くは混雑などが予想され、ご迷惑をおかけしますが新システムへのご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

◎来院からお支払いまでの流れ



自動再来受付機



医療費自動精算機

さんしんニュース SANSHIN NEWS

最近の
原三信病院の
動き

肺炎球菌予防接種

予防接種法施行令等の改正に伴い、2014年10月1日より『高齢者肺炎球菌予防接種』が定期的予防接種となり、当院でも昨年11月1日より「対象医療機関」として定期予防接種を開始いたしました。それにより「対象となる患者さん」が「対象となる医療機関」で接種された場合は自己にかかる負担金額が軽減されます。

定期予防接種対象者

かかりつけの患者さん(※当院に主治医がいる)で下記の方

- ① 65歳、70歳、75歳・・・(5歳刻み)、100歳以上
- ② 65歳未満でも、心臓、腎臓、呼吸器機能等の機能障害がある方

接種自己負担金額 各市町村により異なる
(※福岡市は4,200円)

接種方法 予約制(※予約後、次回来院時に接種)

ご不明な点がございましたらお問合せください。
担当:呼吸器科チーム医療 平山

避難訓練

昨年11月、当院において例年同様避難訓練を実施しました。

博多消防署立会いの元、「昼間に病室で火災発生」という想定

で、初期消火から、消防署への通報、患者さんの避難誘導といった総合的な内容で訓練を行いました。原三信病院と関連施設である呉服町腎クリニックでは、毎年総合訓練を行い、万一の火災に備えています。また、日頃から防火扉前に障害物がないか、防煙マスクやハンドマイクが使用できるかなど、点検も行っています。このような取り組みを通して、これからも職員一同防災意識を高めていきたいと考えております。



Q 緩和ケアとは？

A 昨今「緩和ケア」ということを聞かれますが、緩和ケアとはどういう医療を行うのか案外知られていないかもしれません。緩和ケアとは「がんによる心と身体の苦痛を和らげ患者さんやそのご家族の方が自分らしい生活を送れるようにサポートをすること」です。緩和ケアは病期の時期を問わず受けることができます。心と身体の苦痛とは、病気による身体の痛みや、吐き気や倦怠感、気持ちのつらさなどに焦点を当てています。 (山口)

Q 印象に残っている患者さんとのエピソードは？

A 痛みや不安などつらい状況の中で、病気と向き合いご家族や医療者に対して感謝の気持ちを伝えられ最期まで病気と向き合っていた患者さんの姿が心に残っています。私達自身も人として成長する時間を与えて下さいました。患者さん一人一人の姿を見て、力をもらっていることがあります。一人でも多くの患者さん・ご家族の方の療養中に起こる身体的、精神的苦痛の緩和に努め、その人らしい療養生活が送れるようにチームでサポートしてあげたいと思います。 (山口)



緩和ケア認定看護師
山口 美穂子
(写真左)
染矢 麻衣子
(写真右)



Q 在宅緩和ケアとは？

A 「家に帰りたけれど帰れるのだろうか」「帰ることで家族に迷惑をかけたくない」そのような療養者の方々のご自宅での生活において不安な思いに寄り添い対応するのが在宅における緩和ケアです。ご希望をお伺いしながら個々における症状の緩和を行うことや、ご本人・ご家族にとって自宅という住み慣れた生活の場で何を大切にされてきたのか、どう過ごしたいのか等の意思決定を、往診医・訪問看護師や介護などの多職種チーム編成で共に考え支えます。さらに、必要に応じて介護保険の様々なサービスを利用することで快適な療養環境を整えることや、ご家族の心身の負担を和らげることも在宅での緩和ケアのひとつです。帰ることに不安な思いを抱いている方々にご相談ください。 (染矢)



ご家族と一緒に在宅ケアを行っている様子

「THE がんばる人」

緩和ケア認定看護師

注目！



泌尿器センター

～泌尿器センターの新設～

2014年9月に完成した新東館の2階に「泌尿器センター」が新しく開設しました。従来比4倍近いフロア面積となり、待合室を大幅に広げました。これまでの患者さんが立ったまま待たなければいけないような状況がやっと改善されました。診察室も以前より倍ほどの広さでゆったり診察ができます。1階に新しいMRI検査室、3階に病理検査室、4階と5階には合計59床の泌尿器科病棟が入り、地下にはRI検査室、密封小線源治療室、最新のトモセラピーが入りました。泌尿器科診療にかかわる機能が泌尿器科外来を中心に構成され、私たちはこの泌尿器科外来を泌尿器センターと名付けました。2016年春に第2期工事が完成すると、3階に手術室、2階に放射線検査および透視下手術室、1階に厨房が加わり、泌尿器科運営に必要なすべての機能が集約されます。非常に使い勝手のいい器が完成間近です。泌尿器センター設置は、患者数を増やすための手段ではなく、あくまでも患者さんに居心地のいい環境を提供し、医療の質を高めるため。いわば我々を育てていただいた患者さんへの還元です。他部門からの応援もあり、センター化が実現できたことは、原三信病院の風土を表しており、深く感謝しています。今後はより一層謙虚な姿勢で診療に取り組んでいかなければとスタッフ一同、意を新たにしています。



内診室



診察室



副院長
泌尿器科主任部長
山口 秋人





栄養科だより



栄養科
東 さやか

季節の
レシピ

みぞれ牡蠣鍋



エネルギー:260Kcal
塩分:7.5g
食物繊維:10.4g

材料(1人分)

A	牡蠣	120g(6個)	D	調味料(だし)
	片栗粉	大さじ 1		だし汁
B	大根	1/4本		料理酒
C	椎茸	2個		みりん
	人参	1/4本		塩
	えのき	1/2P		薄口醤油
	白ネギ	1/2本		ポン酢
	ほうれん草	1/3束		一味唐辛子

☆冬場こそ注意☆ 季節を問わず食中毒に気をつけたいものです。新鮮な牡蠣を選び加熱調理することをおすすめします!

『牡蠣』“海のミルク”といわれるように、牡蠣には濃い旨みと豊富な栄養を持ち合わせています。美味しさを味わうとともに疲労回復に効果的な今が旬の食材です。

牡蠣の栄養 ●タウリン ●鉄 ●亜鉛 ●カリウム
●ビタミンA・B1・B2・B12

おいしい牡蠣の見分け方 殻付き→殻をしっかり閉じている
むき身→身に傷がなく、ぷっくりとして光沢があり、粒がそろっている

調理のポイント 大根おろしや塩水でもみ洗いをして汚れをおとしましょう

作り方

1. 牡蠣は洗って水気をキッチンペーパーでおさえ、茶こしで片栗粉を全体的に薄く振る。
2. 大根は皮つきのまますりおろし、ザルにあげて汁をきる。(汁は残しておく)
3. Cの食材を切り、準備する。
4. 大根の汁とD調味料を鍋に入れて火にかけて、食材1、3を入れる。
5. 具が煮えたら2の大根おろしを加える。



簡単★健康ストレッチ

骨盤運動

リハビリテーション科
科長 烏山 邦敏



リハビリテーションの中で最近注目されているトレーニングが骨盤を中心としたトレーニングがあります。骨盤が動きにくい事で腰痛の原因になったり、手足の動きの支障となる場合があります。今回は骨盤を前後、横に動かす運動と骨盤をねじる運動を紹介したいと思います。

骨盤を前後に動かす運動



息を吸いながら図のようにお腹を前に出す。次に、息を吐きながら背中を丸める。8～10回行います。

体をねじる運動



胸の前で腕を組み、体を左右にねじる。8～10回行います。

骨盤を横に動かす運動



息を吐きながらお腹を左方向へ出す。息を吸いながら元に戻り、次は右方向へお腹を出す。8～10回行います。



新・原三信

新棟

新着

情報

Vol.4

装置が新しくなりました

昨年9月の新東館オープンに伴い建物や設備が新しくなっただけでなく、医療装置・設備も更新し新しく導入しました。今回は、放射線がん治療装置「トモセラピーHD」、「血管造影装置」をご紹介しますと思います。

トモセラピーHD

放射線治療装置「トモセラピー」は、全国で約40台導入されていますが、今回当院は、その中でも最上位機種「トモセラピーHD」を導入いたしました。トモセラピーとは、CTのような形をした高精度放射線治療装置で、CTと同様、体を輪切りにした画像を撮影することができます。毎回治療前に画像を撮影することにより、治療部位や正常組織を確認できるため病巣をピンポイントで狙い撃ちし、副作用を極力抑えることができます。以前より当院で行ってきた化学療法、温熱療法、密封小線源治療と組み合わせて患者さんの病態に応じたがん治療が可能となりました。

特徴

- ① 治療時に痛みや出血がない
- ② 早期がんでは手術と同様、根治性が高い
- ③ 1回の治療時間およそ20分



放射線治療装置
(TomoHDシステム)

血管造影装置

血管造影装置とはカテーテルと呼ばれる細い管を用いて、目的臓器の細かい血管ごとに造影剤を注入し、X線で連続的に撮影する装置です。今回導入された装置の特徴は、バイプレーンと言ってX線を出す部分が2つ装備されていて、2方向から同時に観察することが可能です。これにより使用する造影剤が少ない量で施行できるようになりました。また、FPD(フラットパネルディテクター)を搭載しているため、低被曝で高画質な画像が得ることができ、急性心筋梗塞・狭心症の診断・治療をはじめ下肢動脈閉塞の経皮的血管形成術、外傷などによる出血の塞栓術など全身の血管において多種多様な検査・治療を安全・確実な方法で施行できるようになりました。



血管造影装置
(Allura Clarity FD20/10)

放射線科
科長 中小川 隆



Wi-Fi Free スポットはじめました

当院では、患者さんが利用できるWi-Fi(無線インターネット接続サービス)スポット「harasanshinFreeSpot」のサービスを提供しています。

●接続先(SSID) harasanshinFreeSpot ●利用時間 8:00~22:00



※ 周囲の迷惑にならないようマナーに配慮してご使用していただくようお願いいたします。

お見舞いのマナー

基本
編

親戚や同僚、友人など、親しい人が入院したら「すぐにお見舞いに行かなきゃ」と思いがちですが、うかがうタイミングやマナーなど、気をつけておきたいポイントを紹介します。

ポイント 1 一番大切なのはタイミング

入院や手術の直後は精神的にも肉体的にも負担が大きいとき。病状が落ち着き回復に向かうまでお見舞いは控えましょう。また、病気のため気分が落ち込み、「人に会いたくない」と思う場合も。入院している人の家族などに、行ってもいいか、いつ頃ならいいかなど、状況を確認しましょう。

ポイント 3 大人数や子ども連れは NG!

大人数でおしかけると、相手をするだけでも疲れるうえ、周りの患者さんにも迷惑です。また、小さなお子さんは幼稚園などから風邪のウイルスを持ち込むこともあるので、本人のお孫さんなどを除いては、遠慮した方が無難です。

ポイント 2 早目に切り上げることが大切

お見舞いの際には、相手を疲れさせないことが大切です。面会時間内の昼食後、落ち着いたところに訪ね、15～20分ほどで切り上げましょう。もし眠っていたら起さずに、ナースステーションや家族に言付けを残して帰りましょう。

一番大切なのは、相手を気遣う心です。相手を思えば自然に行動も決まってきます。お見舞いにはいつも以上の気配りを心がけたいですね。

面会時間 13:00～19:00

※上記時間以外のご面会はスタッフステーションへお申し出ください。尚、お子様連れの方はご遠慮ください。また血液内科病棟においては、面会制限があります。

次回予告!
応用編



香椎原病院だより

香椎原病院 リハビリテーション科のご紹介

現在、リハビリテーション科は理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を合わせて57名のスタッフが在籍しています。今後リハビリテーション科が注力すべきは、在宅部門の強化です。本年度は来たるべき2025年(団塊の世代が75歳以上の後期高齢者へ、また国民の4人に1人が高齢者になるだ

けでなく、病気や要介護の状態になる国民が急激に増加するという予測)へ向けて、入院から在宅への退院の流れが加速するような施策が行われました。それを受けて退院後の患者様が生活する地域では医療・介護の連携体制の強化が急務となっています。当院でも「かしいの杜」内の3部署(訪問リハビリ、通所リハビリ、外来リハビリ)にリハビリテーション科のスタッフを配置しております。「地域高齢者の豊かな生活医療の展開」という当院のビジョンを実現するために、スタッフ一同患者様の生活支援に努めてまいります。



リハビリテーション科スタッフ

香椎原病院 リハビリテーション科
科長 梅崎 浩嗣

+ 病院及び関連施設のご案内

原三信病院



〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



● 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。
 但し、急患の患者さんは、救急外来にて診察いたします。また、12月30日は午前診療のみとなります。

- 診療科目
- | | | | |
|------------|----------|-------|-------|
| 総合診療科 | 循環器科 | 消化器科 | 呼吸器科 |
| 糖尿病科 | 外科 | 血液内科 | 腎臓内科 |
| 脳神経内科 | 整形外科 | 脳神経外科 | 泌尿器科 |
| 婦人科 | 放射線科 | 麻酔科 | 病理診断科 |
| 睡眠呼吸障害センター | 健康管理センター | 歯科 | |

原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒812-0035 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828
 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

- 透析シフト
 月～土曜日 9:00～(昼透析)
 16:00～(夜透析)
 ※透析は週3回(月水金・火木土)の昼と夜の4シフトで行います。
 ● 診療内容 人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F
 ☎092-283-5121
 FAX092-283-5131

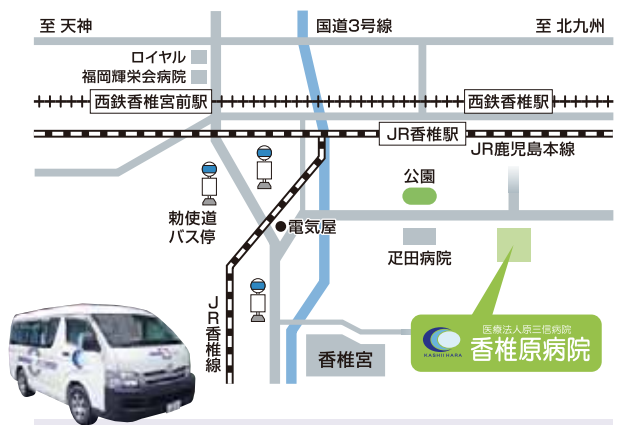
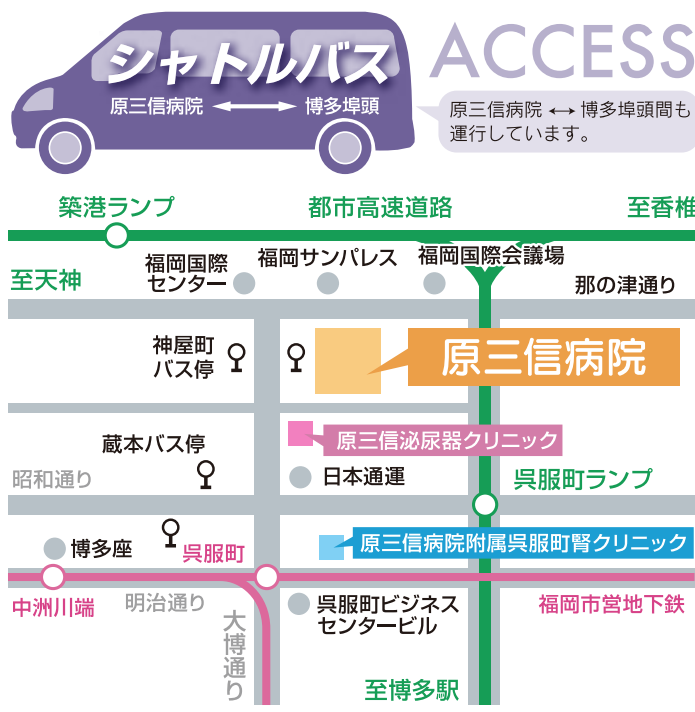
- 診療時間
 月～金曜日 9:00～13:00
 14:00～17:00
 ● 診療科目 泌尿器科

香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashihara.or.jp/>

- 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科・循環器内科



シャトルバス運行しています。

	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	-	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	-	17:00

運休日:日曜・祝日・年末年始
 ※時刻 路線は変更することがございます 詳しくは受付にてお尋ね下さい