

# いち・にの・さんしん

原三信病院 広報誌

October 2011 NO.37



病院理念  
病人のための病院

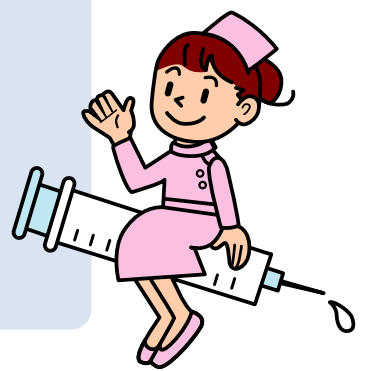


病院基本方針  
一、質の高い医療の追求  
一、居心地の良い環境の提供  
一、心のもったサービスの実践

作品:「蕎麦の花」(撮影地:熊本県阿蘇市波野) 写真部 井上文江

## 目次

- 病院にゆ〜す「肺炎球菌ワクチンについて」…………… 2
- 医学雑学講座「訪問看護の役割と活用事例」…………… 3
- THEプロフェッショナル「消化器内視鏡技師」…………… 4
- 検査紹介コーナー「64列マルチスライスCTのご紹介」… 5
- 香椎原病院だより・薬の豆知識…………… 6
- 呉服町腎クリニックからのお知らせ・病院からのお知らせ… 7
- 病院及び関連施設のご案内…………… 8





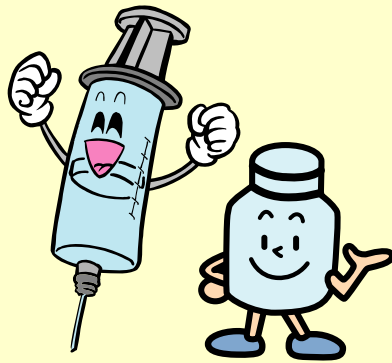
# 病 院 に ゆ ～ す

最近の  
原三信病院の  
動き

## 肺炎球菌ワクチンについて

### 肺炎球菌ってなあに？

私たちの生活の場には、目に見えない細菌やウイルスなどの微生物が数多く存在しています。肺炎球菌はその微生物の中のひとつです。肺炎球菌は健康な人にもよく見つかりますが、体力が落ちている時や高齢になって免疫力が落ちてくると症状を引き起こします。肺炎球菌が引き起こす主な病気は、肺炎、気管支炎などの呼吸器疾患や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などがあります。



### 高齢者の大敵

肺炎は薬や医療技術の進歩の向上によりかなり治療ができるようになりました。しかし、1980年代から抗生物質の効きにくい耐性菌が出現し、高齢者や基礎疾患のある方は重症になりやすく、急速にすすんだ場合、治療が間に合わないこともあり危険です。

肺炎による年間死亡者数は9万5千人にもなり、日本人の死因第4位にランクされています。その95%が65歳以上の高齢者です。肺炎の原因はさまざまですが、最も多いのは肺炎球菌によるもので、60歳以上の肺炎疾患の45%を占めています。

### まずは予防から

外出先から戻ったら、うがい、手洗いなど基本的なことを行うことが大切です。また天気の良い日は日光浴をしたり、散歩などの適度な運動を心掛けましょう。入浴により体を清潔に保つことも大切です。

### 肺炎球菌ワクチンってなあに？

肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌によって引き起こされるさまざまな病態(感染症)を予防するためのワクチンです。肺炎球菌には90種類以上の型がありますが、肺炎球菌ワクチンではそのうちの23種類の型に対して免疫をつけることができます。これらの23種類の型で、すべての肺炎球菌による感染症の8割ぐらいを占めています。

### ワクチン効果の持続期間は？

5年で抗体価(ワクチンの効果を示す指標)が低下しますが、5年以後も効果は残ります。抗体価は1ヶ月後で最高値となり、その後4年間は低下しませんが5年後にはピーク時の76%にまで下がり、以後徐々に低下します。また、23種類の全ての肺炎球菌に対して十分な免疫を得られるかは個人差が大きく、ワクチン接種者全員に同じ程度有効というわけではありません。

### ワクチン接種時の注意

多くのデータでインフルエンザワクチン並に安全であることが確認されています。重篤な副作用は極めてまれで、よくある副作用として注射部位の腫れや痛み、軽い発熱、倦怠感、筋肉痛がみられますが、日常生活に差し支えるほどのものではなく1~2日でおさまります。

### 費用について

2歳以上の脾臓摘出の方は保健適用できますが、それ以外の方は全額自費となり、自費の金額も病院によって異なります。

診療部 呼吸器科 部長 金子 由美



# 医学雑学講座

## 訪問看護の役割と活用事例

**前**号(第36号)に引き続き、訪問看護についてご案内します。今号は訪問看護の役割や実際の事例を用いてのご紹介です。

### Aさんの場合

お嫁さん・お孫さんの援助でご自宅のお風呂に入っておられました。体が思うように動かなくなりご本人やご家族への負担が大きくなったため、入浴援助の目的で平成18年6月より訪問看護が開始となりました。

**Aさんのプロフィール**・99歳・女性・次男ご夫婦と同居  
・要介護4・疾患名:高血圧心臓病、心不全、変形性膝関節症、肩関節周囲炎

### 週間スケジュール (月2回:訪問診療、訪問歯科、訪問薬剤)

月	14:00~15:30 訪問介護、訪問看護
火	21:00~21:30 訪問介護
水	21:00~21:30 訪問介護
木	14:00~15:30 訪問介護、訪問看護
金	14:00~15:00 訪問リハビリ
土	21:00~21:30 訪問介護
日	21:00~21:30 訪問介護

### [サービス内容]

**訪問介護(ヘルパー)**:入浴援助、環境整備、口腔ケア、清潔援助

**訪問看護**:体調管理、入浴援助、服薬管理、スキンケア、日常生活指導

**福祉用具貸与**:介護ベッド、車椅子、床ずれ予防マット、手すり

**福祉用具購入**:ポータブルトイレ

### [これまでの経過]

ご高齢のAさんは、視力・聴力の低下や円背と膝・肩関節の拘縮がありベッドからの起き上がりやポータブルトイレへの移乗に介助が必要な状態でした。訪問看護師とヘルパーの二人体制で入浴援助を開始し、血圧など日頃の体調を定期的に看護師が確認し、好きなお風呂が楽しめるようになったことで、ご本人もご家族も安心されています。また、福祉用具の活用や訪問リハビリの導入によって、ポータブルトイレへの移乗が自立できるようになり、お風呂を続けたいという思いがリハビリへの意欲につながっています。ご本人が自宅で過ごしたいという気持ちと、



ご家族がご本人の気持ちを尊重し、ご本人の持っている能力を生かすことで在宅生活が継続できています。

### Bさんの場合

ペースメーカー手術を受けられ平成20年4月退院となりましたが、一人暮らしで認知症があり日常生活や服薬管理が困難となったため、入院中に介護保険申請を行い、退院直後より訪問看護が開始となりました。

**Bさんのプロフィール**・75歳・女性・一人暮らし  
・要介護1・疾患名:食道癌術後(反回神経麻痺)、ペースメーカー挿入後 認知症

### 週間スケジュール

月	12:00~13:00 訪問介護
火	12:00~13:00 訪問介護 13:30~14:30 訪問看護
水	12:00~13:00 訪問介護
木	12:00~13:00 訪問介護
金	12:00~13:00 訪問介護 13:30~14:30 訪問看護
土	12:00~13:00 訪問介護
日	12:00~13:00 訪問介護

### [サービス内容]

**訪問介護(ヘルパー)**:掃除、洗濯、調理(買い物はBさん)、服薬確認、通院介助

**訪問看護**:体調管理、服薬管理、清潔援助、日常生活指導

### [これまでの経過]

Bさんは食道癌術後で分割食や食事形態の工夫が必要ですが、認知症による記憶障害があり、好きな店屋物を頼んだり近所の八百屋や魚屋で大量の食材を購入してしまうなど食事管理が難しい状況です。内服薬の飲み忘れも多かったため、服薬カレンダーの使用や主治医と相談し内服回数を減らし訪問スタッフが毎回確認することで、飲み忘れの回数が減っています。介護保険サービスを活用し、住み慣れた家や地域で馴染みの人達との関係性を維持しながら自分のペースで自由に生活できることが、認知症の進行の予防やQOL(生活の質)の向上に繋がっています。



訪問看護ステーション おおはま





## 消化器内視鏡技師

スコープの先に見えた内視鏡センターのきずな

### 消化器内視鏡技師とは

消化器内視鏡診療の普及にともない、日本消化器内視鏡学会の資格試験により認定され、医学基礎知識と内視鏡の専門知識・技術をそなえ、かつ積極的に消化器内視鏡業務に従事する者を消化器内視鏡技師とし、毎年全国で1,000名近くの合格者が出ています。

また、その資格は第一種内視鏡技師と第二種内視鏡技師にわけて認定されます。主な業務内容は厚生労働省、都道府県知事免許で認められた医療行為の範囲内で、内視鏡及び関連器械の管理・補助・整備・修理、あるいは患者様の看護や検査医の介助などがあげられます。

内視鏡室に勤務する看護師は2年以上の実務経験を経た後、第一種内視鏡技師取得の試験合格を目指します。

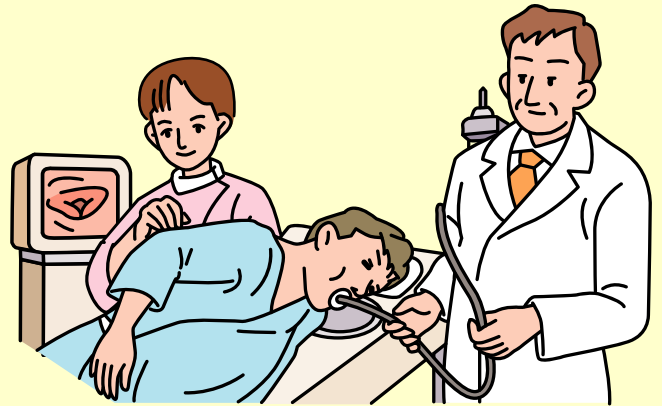
### 当院の消化器内視鏡検査・治療の現状

当院は日本内視鏡学会認定指導施設であり、平成13年より内視鏡センターが開設されました。消化器内視鏡件数は年間8,000件を超え、通常の内視鏡検査の他、胃・大腸とも早期癌などの内視鏡治療であるESD(内視鏡的粘膜下層剥離術)、ポリープ切除とされるEMR(内視鏡的粘膜切除術)が積極的に行われています。

また、吐血・下血などに対する緊急内視鏡検査や内視鏡的治療、膵臓・胆道系に関しては総胆管結石の内視鏡的排石治療や黄疸に対する減黄治療など最新の治療も行っています。

### 当院の内視鏡看護師が目指すもの

私たち内視鏡看護を行う看護師は消化器内視鏡技師免許の取得有無を問わず、患者様に内視鏡検査や治療を安心かつ安全に受けていただけるような看護を提供できることを目標にしており、



特に初めて検査を受けられる患者様の不安な気持ちを少しでも解消できるよう、検査室までの優しい誘導を心がけております。

内視鏡看護師は現在9名です。そのうち4名が消化器内視鏡技師免許を取得しており、今年度は2名が取得予定です。内視鏡技師免許をもつ看護師の役割として、内視鏡室は単なる検査室ではなく、手術室としての機能を持っていることを踏まえ、術者の気持ちを考え、一步先に行く介助ができること、そして患者様には適切な声かけやタッチングができる経験豊富な内視鏡看護師を目指すことが大切です。また、そのことが私たち内視鏡看護師にとってのやりがいにも繋がっています。

### おわりに

当院で内視鏡検査・治療を受けた患者様のひとりでも多くの方が、「またあの病院で検査を受けたい」と思っていたらいいような内視鏡センターを作り上げていけるよう、医師や他のスタッフとの連携を図っていきたく思います。



内視鏡センター 看護部  
主任 横溝 幸子



# 検査紹介コーナー

## 64列マルチスライスCTのご紹介

### 64列マルチスライスCTとは

2011年8月に最新式のマルチスライスCT(東芝製 Aquilion CX)を導入しました。1回転のスキャンで128スライスの取得が可能な当装置は0.5mmという極薄スライスにてデータを収集するため、極めて高精細な画像を表示することが出来、鮮明な3次元画像の観察も可能です。また、64列に並んだ検出器が1回転0.5秒の速さでスキャンすることにより、短時間に広範囲を撮影することが出来ますので、患者様の息止めの負担が減り、検査時間の短縮にもつながります。

当装置は撮影しながらリアルタイムにX線量を可変する技術や低線量でも高画質を維持できるソフトウェアを有しており、放射線の被ばく低減が可能となっています。



64列マルチスライスCT外観

### マルチスライスCTの特徴:全身の血管撮影が広範囲かつ短時間で可能

従来のCTに比べ、X線を受ける検出器の列数が多く、検査時間の短縮が可能です。

0.5mmのスライス厚で検査を行い、あらゆる方向から画質のすぐれた3DやMPR(断面)画像が得られます。



心電図同期・大動脈造影CT



RP併用腎動脈3D\_CT



全下肢の血管を詳細に描出



左上腕骨粉碎骨折



中指に骨折を認めます

### 心臓描出

以前のマルチスライスに比べ、画像の情報量も格段に多くなり、微細な情報も得る事ができるようになりました。その結果、臓器の中で一番動きが激しく今までのCTでは難しかった心臓撮影の描出が可能になりました。

また、それに伴い心臓のまわりの血管(冠動脈)なども鮮明に描出することができ、今後の診断の発展に大きく貢献できるようになりました。



心臓3D\_CT

### 検査を受ける時の注意点

- 撮影する部位に金属がある場合は外して検査を行います。場合によっては、検査着に着替えていただくことがあります。
- 検査により造影剤を使用する場合があります。CT検査で用いる造影剤は体の中に入ると体全体が熱く感じることがありますが、これは生理的反応であり、異常ではありません。しかし、まれに副作用として、むかつき、嘔吐(おうと)、じんましん、頭痛、呼吸困難、ショックなどが起こる場合があります。検査時、体に異常を感じたらすぐにお知らせください。また、注射した部分がはれて、痛みを伴うこともあります。基本的に、時間がたてば吸収されるので心配はありません。ただし、異常を感じたら医師に相談ください。

心筋に栄養と酸素を補給するための“冠動脈”を描出

### 放射線は体に悪いのでは?

放射線を使用する検査は人体に無害ではありませんが、検査するメリットが体に及ぼす影響より大きい場合に検査は有用となります。撮影装置の進歩により検査に必要な放射線の量も十分に管理されていますので、安心して検査を受けていただけます。

※検査に際してご不明な点がございましたら、お気軽に医療スタッフにお尋ねください。

放射線科 科長 阿部健吾





## 「かしいの杜」について

今回は、香椎原病院の在宅部門である「かしいの杜」についてご紹介いたします。

**理念 『総合的な地域ケアの実践と提供』**

**基本方針**

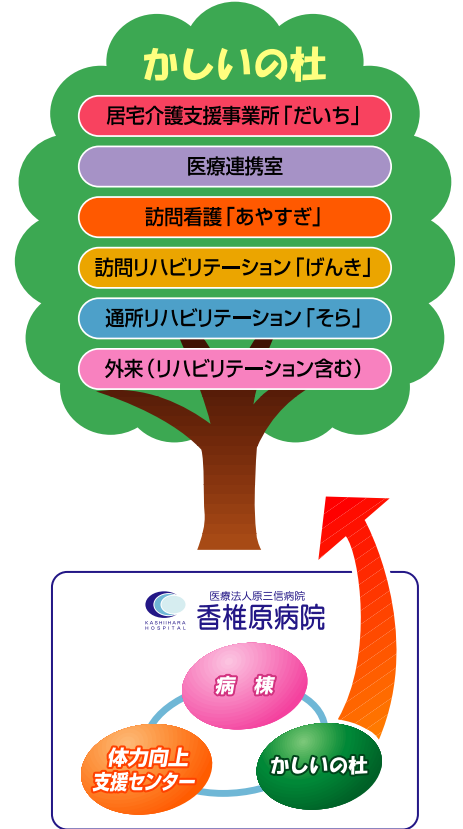
- ① 患者様・ご利用者様の人権と尊厳を大切にするように努めます。
- ② 日常生活の充実を目的とした適切なサービスをご提供します。
- ③ 質の高いチームアプローチに基づいた医療・介護・福祉をご提供します。

古い歴史と美しき自然に恵まれたこの香椎において、皆様方が健やかな毎日を過ごしていただきますよう、地域ケアセンター「かしいの杜」を平成18年7月3日、当院に開設いたしました。当センターでは、皆様方に医療・介護・福祉あらゆる面にわたってサポートいたしております。

香椎原病院 院長 かしいの杜 センター長 寺田 憲司

地域ケアセンター「かしいの杜」は、名前のごとく香椎を中心とした東区や東区近郊を活動範囲としています。「かしいの杜」は多職種が集まっている部門であるため、各部門間の情報共有を図り、入院から退院さらには在宅支援まで一貫したサービスをご提供しております。皆様方が病気や障害を抱えていても住み慣れた地域で安心して、いきいきと生活が出来るようにスタッフ一丸となり、取り組んでおります。

かしいの杜 副センター長 長谷川 都紀代



## 薬の豆知識

### ワクチンについて

ワクチンは感染症を予防するための医薬品で、「生ワクチン」、「不活化ワクチン」、「トキソイド」の3つに分類されます。

- ① **生ワクチン**…毒性を弱めた病原体から作ったもので、BCG、麻疹、風疹などに使用。
- ② **不活化ワクチン**…毒性を失った病原体から作ったもので、インフルエンザ、肺炎球菌などに使用。
- ③ **トキソイド**…細菌から毒素を取り出し、無毒化して免疫原性だけを残したもので、ジフテリア、破傷風などに使用。

生ワクチン接種後に別のワクチンを接種する場合は27日以上、不活化ワクチンやトキソイド接種後に別のワクチンを接種する場合は6日以上の間隔が必要です。また、インフルエンザワクチンは効果発現までに約2週間かかり、効果の持続は4ヶ月程度です。インフルエンザの流行時期にあわせて、11月中旬頃までに接種しておくのが良いでしょう。

薬剤科 田中 貴光





# 呉服町腎クリニックからのお知らせ

## 透析シャント関連担当班

バスキュラーアクセス関連グループ

**血** 液透析を行われる患者様は週3回の透析治療時に体外に清潔に血液を循環させながら、体内に蓄積した水分、塩分、老廃物を直接血液から吸い取ります。



血液を循環させるためには元々の人体の血管(静脈)では血液の流量が少ないので、透析患者様はほとんどの皆様が静脈を一部のみ拡張して血液の流れを豊富にする手術を透析開始時に受けられます。この手術のことをシャント(分岐・側線)手術といいます。

手術後は血管を大切に扱っていただき長期間その部位で透析を行いますが、時に拡張したシャント血管の一部が狭くなる(狭窄)、血液が流れなくなる(閉塞)、出血、細菌感染などの合併症が起こることがあり、早急に治療が必要な場合があります。



我々はそのような合併症が起こりにくくなるように十分に注意しておりますが、患者様もシャントの自己観察、スタッフの診察にご協力お願いいたします。

# 病院からのお知らせ



## 外来の新患・初診受付時間が変わりました

### 変更前

	午前	午後
診療時間	9:00~13:00	14:00~17:00
受付時間	8:00~17:00	

### 変更後

	午前	午後
診療時間	9:00~13:00	14:00~17:00
受付時間	8:00~12:00	13:00~16:00

- 急患または紹介患者様はこの限りではありません。
- 再来患者様は従来通りの受付時間です。

**午前・午後に分かります**

### 編集後記

今年も田畑の実りがおいしい季節になりました。今回の病院にゆーすでは、肺炎球菌ワクチンを取りあげました。気持ちの良い季節である反面、インフルエンザや風邪などが心配な時期でもあります。

うがい・手洗い、適度な運動など日常生活で行える予防のほか、肺炎球菌ワクチンなど様々なワクチンによる予防もあります。是非参考になさってください。今後もこの広報誌を通して、皆さまの生活のお役に立てる情報を発信していきたいと思っております。なお、広報誌に関するご意見を、ご意見箱を通じてお聞かせいただければ幸いです。

ご意見箱は1階の公衆電話横・各病棟に設置しております。

広報・連携委員会 委員長 原 直彦

# 病院及び関連施設のご案内



## 原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424  
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>  
 ✉info@harasanshin.or.jp

日本医療  
機能評価機構  
認定病院

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00・14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者様は、救急外来にて診察いたします。

### ●診療科目

総合診療科・循環器科・消化器科・呼吸器科・糖尿病科・外科・血液内科・腎臓内科・脳神経内科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・婦人科・放射線科・麻酔科・臨床病理科・歯科・睡眠呼吸障害センター・健康管理センター



## シャトルバス運行しています

	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	—	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	—	17:00

運休日：日曜・祝日・年末年始 ※時刻・路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒813-0011 福岡市博多区中呉服町1-25  
 ☎092-262-2828  
 FAX092-262-2853  
 ✉gofukumachi@harasanshin.or.jp

### ●診療時間

水曜日 14:00～17:00

### ●診療科目

内科・人工透析

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13  
 双和ビル2F(双和薬局上)  
 ☎092-283-5121  
 FAX092-283-5131

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00  
 14:00～17:00

### ●診療科目

泌尿器科



## 香椎原病院



日本医療  
機能評価機構  
認定病院

〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
 URL <http://www.kashihara.or.jp/>

●診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

●診療科目 内科・リハビリテーション科

### 病院理念

手の暖かさの伝わる病院