

いち・にの・さんじん

原三信病院 広報誌

January 2011 No. 34



病人のための病院
病院理念



作品:「奥豊後初春」(撮影地:大分県竹田市) 写真部 佐藤秀次

病院基本方針
一、質の高い医療の追求
一、居心地の良い環境の提供
一、心のもったサービスの実践

目次

- 病院にゆ〜す「子宮頸ガンは予防できる時代です」…… 2
- 医学雑学講座「高額療養費制度 その2(70才以上の方の入院について)」 3
- THEプロフェッショナル
「専門外来:腎不全・腹膜透析(PD)外来開設」…… 4
- 検査紹介コーナー「乳腺超音波検査」…… 5
- 香椎原病院だより・食のヒミツ…… 6
- わが町のホームドクター・お知らせ…… 7
- 病院及び関連施設のご案内…… 8





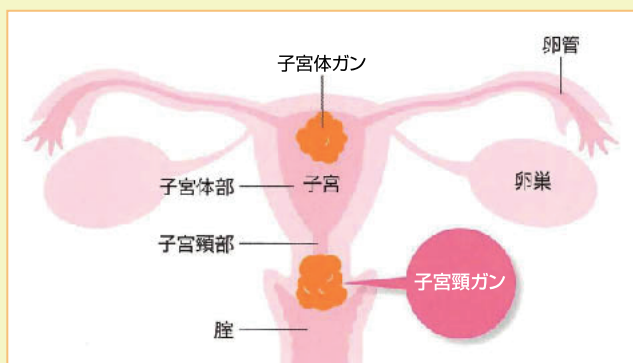
病 院 に ゆ ～ す

最近の
原三信病院の
動き

子宮頸ガンは予防できる時代です

子宮頸ガンについて

子宮ガンは下図のように子宮の口のできる子宮頸ガンと、奥のできる子宮体ガンがありワクチン接種の対象は子宮頸ガンです。



■子宮頸ガンの部位

子宮頸ガンは、女性特有のガンでは乳ガンに次いで多く、日本でも年間13,000人前後に発生し、2,500人前後が死亡しています。今までは検診による早期発見と治療しか手立てはなく、しかも日本の検診受診率は外国(70~80%)に比べ20~30%と低く思うほど効果は上がっておりません。今回、皮膚のイボの発生原因であるヒトパピローマウイルス(以下HPV)の感染が子宮頸ガンの発生原因であることがわかりました。

HPVについて

HPVは特殊なウイルスではなく、どこにでも存在し、子宮へは性交渉による感染がほとんどですが、手指からでも感染するので防ぎようがありません。HPVの型は100種類以上が知られ、子宮頸ガンの原因となるハイリスクHPVは13~15種類あり、中でももっとも頻度が高いのは16型と18型です。この2種類が頸ガンの60~70%を占め、とくに近年増加している若年層(20~30歳代)のガンから多く認められ、悪

性化のスピードが早いとされています。一般的には、HPVに感染しても3年以内に90%は自然治癒しますが、繰り返し感染したり、持続的に感染することが悪性化する原因になります。

ワクチンについて

今回使用可能なワクチンは、この16型、18型に対するものであるため、この2つの型に限れば予防効果はほぼ100%です。接種の対象は10才以上の女性で、最も効果が期待できるのは「性交渉の経験がない女性」で日本では11~14才が第一推奨対象とされていますが、どの年齢層でも接種は可能で接種後の新たなHPV16・18型の感染防御に有効です。

高い抗体価を得て持続させるために3回(初回、1ヶ月後、6ヶ月後)の接種が必要です。ワクチンは16・18型に対するものなので、その他の型が原因で発生する頸ガンに対しては予防効果がありませんので、接種後も子宮頸ガンの検診は必要です。

当院でも接種しておりますが、婦人科受診に抵抗がある女性は小児科や内科でも接種は可能です。今後の健康と安心のために、是非ワクチン接種されることをお勧めいたします。



婦人科 部長 津田 知輝



医学雑学講座

高額療養費制度 その2

70才以上の方の入院について

回は、70才未満の方の自己負担限度額についてお話いたしました。今回は、70才以上の方入院された場合の自己負担限度額についてお話をします。

未満の方と同様に入院時の差額ベッド料金、代、診断書料等や先進医療費用等は、この制度外となります。

70才以上75才未満の方

所得のある方及び一般の方は、ご加入の医療高齢受給者証を医療機関にお出しただけ表-1の自己負担の限度額になります。

	1ヶ月の自己負担限度額
所得がある方	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
	44,400円

非課税の方は、入院前に加入されている医療窓口で限度額適用・標準負担額減額の申請をいただくことで、表-2の限度額に減額され申請後、限度額適用・標準負担額認定証が発行されますので、入院される際に医療機関にこの認定証をお出し下さい。

	1ヶ月の自己負担限度額
非課税の方	24,600円(入院前に役所等担当窓口で申請を行う必要があります)
非課税者のうち得の低い方	15,000円(入院前に役所等担当窓口で申請を行う必要があります)

適用・標準負担額認定証の提示がない場合は、方と同様の負担額が請求されることがありますのでご注意ください。

75才以上の方

の誕生日を迎えられると、医療保険は全て後者医療(長寿医療)となります。(65才以上75



才未満の方で、一定の障害(身体障害者手帳の1~3級及び4級の一部の障害)の方もこの制度の対象となります)

入院時に医療機関へ後期高齢者医療証をお出しになりますと、表-1の限度額となります。住民税非課税の方は、入院される前にお住まいの住所地の役所窓口で自己負担限度額の申請を行っていただくことで、表-2の限度額に減額されます。申請後、役所から後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証が発行されますので、入院される時は、医療機関にこの認定証を必ずお出し下さい。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の提示がない場合は、一般の方と同様の負担額が請求されることがありますのでご注意ください。

《お申込み・相談窓口》

●後期高齢者医療保険の方

医療証に記載されている役所の担当窓口

●国民健康保険の方

健康保険証に記載されている役所の担当窓口

●協会けんぽの方(福岡県) 全国健康保険協会 福岡支部 電話092-283-7621

●その他の健康保険の方は、 職場の担当者へご相談下さい。

事務部 次長
釜堀 清晴





THE プロフェッショナル

専門外来:腎不全・腹膜透析(PD)外来開設

日本の透析患者数は、年間約1万人増加しており、今や30万人になろうとしています。また、10年ほど前から慢性腎臓病(以下CKD)という概念が根付いてきています。CKDは、検尿異常が3ヶ月以上続いている、または糸球体ろ過量(以下GFR)60ml/分(正常は90~100ml/分)以下が3ヶ月以上続いているかで診断されます。CKDは、5つのステージに分けられ、ステージ3以上(GFR60ml/分未満)が腎不全です。腎不全の人は、心不全・心筋梗塞・脳卒中が通常の人より3倍起こりやすく、透析になるよりもその前に亡くなる人が多いと言われています。そのような中で、検尿異常から末期腎不全の腎代替療法(透析療法)まで一貫したケアを目的に、腎不全・腹膜透析(以下PD)外来を2009年12月より開設しました。

腎不全外来について

腎不全外来は、毎週木曜日の診療となっております。現段階ではCKDステージ4以上の患者様を対象としています。特徴としては、医師の診察のあとに透析療法指導看護師(DLN)を中心とした透析専門看護師による指導・説明(約30分~90分程度)を行っています。内容に関しては、「腎臓の働き、CKDについて」に加え、末期腎不全の患者様の療法選択説明を中心にパンフレットとDVDを使って行っています。各療法(血液透析・腹膜透析)に

関しては、患者様の希望に合わせて治療見学も含めた具体的な説明を行っています。また、血液透析のためのパスキュラーアクセス(シャント)作成後や腹膜透析のためのカテーテル挿入後の患者様の診療も行っています。



腹膜透析(PD)外来について

腹膜透析(以下PD)患者数は、日本の透析患者総数の約3~4%と言われています。当院では、2010年1月より導入し、4名の患者様がいます。PD外来は、腎不全外来と同様に毎週木曜日の診療となっております。PDを行っている患者様が、月に1回受診されます。透析療法指導看護師(DLN)を中心とした透析専門看護師によって、カテーテル出口部の観察とケアを中心に行い定期的に腹膜カテーテルのチューブ交換や腹膜平衡試験(PET検査)・腹膜透析効率を行っています。また、医師の診察と処置のあとに塩分制限、食事管理を含めた透析合併症についての指導を行っています。

腎不全・PD外来ともに必要時、栄養士からの食事指導や医事課からの医療費の説明なども可能です。一人の患者様に対して、各専門知識を持った医療スタッフで日々、診療やケアにあたっています。

病期(ステージ)	1	2	3	4	5
残された腎臓の働き					
重傷度の分類	腎臓病が存在するが、GFRは正常または増加	腎臓病が存在し、GFR軽度低下	GFR中等度低下	GFR高度低下	腎不全
GFR値(ml/分/1.73m ²)	90以上	60~89	30~59	15~29	15未満
症状	ほとんどなし	ほとんどなし	夜間多尿 むくみがある	むくみがある 体がだるい 動悸	むくみがある 体がだるい 食欲がない 吐き気がする 息切れがする

慢性腎臓病(CKD)の5つのステージ

用語解説

※1 糸球体ろ過量…腎機能の評価(1分間に腎臓で血液を濾している量、正常は90~100ml/分)

※2 パスキュラーアクセス…血液透析を行うために必要な血管

※3 腹膜平衡試験…腹膜の機能を測る検査

※4 腹膜透析効率…適正な透析治療が出来ているかをみる検査

★透析療法指導看護師(DLN)に関しては、いちにのさんしん次号に掲載します。



看護部 主任 田原 恒



検査紹介コーナー

乳腺超音波検査

検査目的

乳房全体の状況や、しこり等の内部の状態を観察します。
また乳腺周囲のリンパ節(脇の下や、首の付け根に存在します)
を観察する場合があります。乳がん等の健診にも有用です。

検査時間

約15~20分で終了します。(場合によっては、長くかかることもあります)

検査方法・手順

以下の手順で検査・撮影をします。

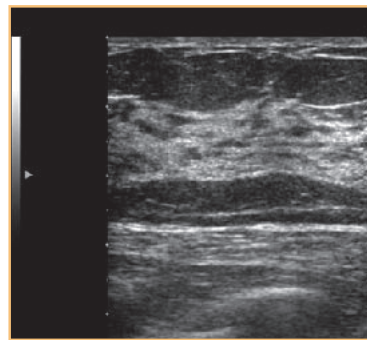
- 1 上半身は裸で、仰向けでベッドに休んでいただきます。
- 2 観察する側の肩の下にタオルを敷き、乳房が広がらないように体の中心に寄せ、腕を上げていただきます。
- 3 超音波の透過をよくする為、また探触子のすべりをよくする為に検査用のゼリーを塗ります。
- 4 探触子を乳房に密着させて、あらゆる角度から乳房を観察していきます。
- 5 乳房の周りのゼリーを拭き取って検査終了です。



超音波検査装置



一般的な検査風景



正常乳房画像

注意事項

月経前で乳房が張っている時期の超音波検査では、乳房の内部が観察しづらくなるため、
健診の方は乳房の柔らかい時期(月経後4~5日)に受診された方がよろしいと思われます。

用語解説

しこり: 手で触ったときに感じる塊の事で、医学用語では腫瘍といいます。

しこりがあっても乳がんは1割程で、約9割は乳腺症などの良性疾患です。

特徴は、石ころのように硬く、痛みはありません。

リンパ節: 人間の体には、血管とは別にリンパ管という網の目のように張り巡らされた管状の組織があり、リンパ球などが流れています。リンパ管の所々に塊状の組織があり、これをリンパ節と呼んでいます。

体の中に侵入した異物を、このリンパ節でひっかけ、処理しています。

※検査に際してご不明な点がございましたら、
御気軽に医療スタッフにお尋ね下さい。

超音波検査科 科長 田辺 二恵



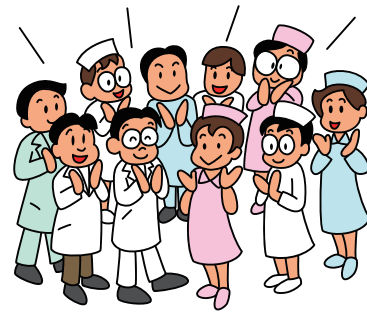


香椎原病院だより

香椎原病院について

香椎原病院は『手の暖かさの伝わる病院』を基本理念として、急性期病院で治療を受けた患者様が安心してリハビリ・療養を継続し、在宅復帰できますように支援しております。そのために医師・看護師・看護助手・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士・薬剤師・ソーシャルワーカーによる多職種チームで積極的にリハビリテーション医療をおこなっています。退院後は在宅生活を有意義に過ごして頂けるように、ケアマネジャーを中心とした在宅ケアサービス(通所リハビリ・外来リハビリ・訪問リハビリ・訪問看護)を提供しています。また、地域高齢者の疾病予防・健康増進のために体力向上支援センターでのシ

ルバーシニアフィットネスや院内外での健康教室も開催しております。このように香椎原病院は地域高齢者の豊かな生活を支える医療を展開しています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



医療法人原三信病院 香椎原病院
院長 寺田 憲司



食のヒミツ!

快便で健康

たかが便秘…されど便秘…便秘で悩んでいるということはありませんか?

便秘になると、不快感や日常生活に支障を生じるだけではなく、腸の中の細菌の環境が変わるなど様々な問題が生じます。

脱・便秘! 食事で心がけたいことは、

① 規則正しい食生活

食事を抜かないようにしましょう。胃に食べ物が入ることで腸が刺激され、腸の動きが活発になります。

② 水分摂取は十分に

お茶や水をこまめに飲みましょう。便に適度な水分



を与えることができます。

③ 食物繊維を欠かさずに

主に野菜や海藻、穀類、豆類などに含まれています。一度にたくさんではなく、毎食の食事で摂りいれましょう。便を柔らかく、また量を増やしてくれます。

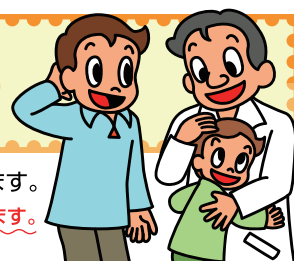
④ 油や刺激物も必要

油は腸内で潤滑油として働き、適度な酸味や香辛料などの刺激物は胃腸の動きを刺激して、スムーズな排便につながります。

食生活の改善で排便コントロールが可能です。便秘の解消に食生活を見直してみませんか?

栄養科 科長代理 石崎律子

わが町のホームドクター



ホームドクターのご紹介をさせていただきます。私たちは、地域の先生方と協力して皆様のお役に立つよう努めています。どんなことでもホームドクターにご相談ください。

※ 診療時間は各施設にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

施設名
きもつき呼吸器内科クリニック

登録医 **肝付 兼仁**

住所 福岡市南区野多目1-2-24

電話番号 **092 (552) 8778**

診療科 内科、呼吸器内科、アレルギー科

施設名
博多セントラルクリニック

登録医 **日野 大樹**

住所 福岡市博多区御供所町1-9
博多セントラルビル

電話番号 **092 (263) 7121**

診療科 内科、産婦人科

施設名
医療法人 田村医院

登録医 **田村 重彰**

住所 福岡市東区箱崎1-24-31

電話番号 **092 (651) 2310**

診療科 内科、外科、消化器内科、肛門外科、
乳腺外科、リハビリテーション科

施設名
インターナショナル唐人町クリニック

登録医 **シュレンペル・ロナルド**

住所 福岡市中央区地行1-4-6

電話番号 **092 (717) 1000**

診療科 内科、胃腸科、呼吸器科、
循環器科、糖尿病科

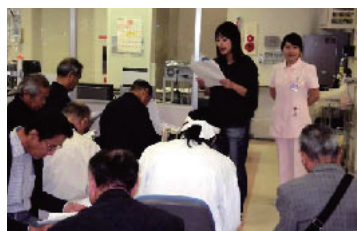
※ここでご紹介する先生方は、当院の開放型病院制度(医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる)の登録医になって頂いている先生です。

お知らせ

避難訓練を行いました

2010年10月24日(日)に原三信病院附属呉服町腎クリニックにて防災・避難訓練を行いました。原三信病院、呉服町腎クリニックのスタッフ、患者様19名、博多消防署から4名の御参加をいただきました。

今年は新たに緊急時マニュアルを作成・配布し、①避難経路の確認、②避難袋の使用法、③透析緊急離脱方法の確認を中心に訓練を行い患者様からも熱心な反響をいただきました。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。今回は「わが町のホームドクター」のコーナーを一部使用して、呉服町腎クリニックの避難訓練を取り上げました。近年、自然災害による被害が後を絶ちませんが、患者様の安心と安全を確保できるよう、様々な取り組みを行っていく所存です。今年も広報誌を通して様々な情報を発信していきたいと思っております。宜しく願い申し上げます。

広報・連携委員会 委員長 原 直彦

病院及び関連施設のご案内



原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp

日本医療
機能評価機構
認定病院

● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00・14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者様は、救急外来にて診察いたします。

● 診療科目

総合診療科・循環器科・消化器科・呼吸器科・糖尿病科・外科・血液内科・腎臓内科・脳神経内科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・婦人科・放射線科・麻酔科・臨床病理科・歯科・睡眠呼吸障害センター・健康管理センター



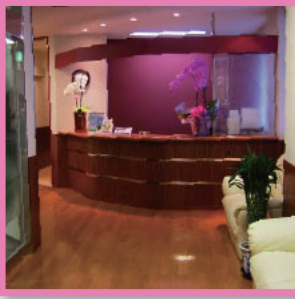
原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒813-0011 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

● 診療時間 水曜日 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F(双和薬局上)
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 泌尿器科

シャトルバス運行しています

	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	—	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	—	17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始 ※時刻・路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



香椎原病院



日本医療
機能評価機構
認定病院

〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330
 URL <http://www.kashihara.or.jp/>

● 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
 ● 診療科目 内科・リハビリテーション科

病院理念 手の暖かさの伝わる病院