

# いち・にの・さんしん

031



病人のための病院

病院理念



## 病院基本方針

- 一、質の高い医療の追求
- 一、居心地の良い環境の提供
- 一、心のもったサービスの実践

作品:「蕨野棚田」(撮影地:佐賀県唐津市) 写真部 細川勝子

## 目次

- 病院にゆ〜す「PD(腹膜透析)外来・腎不全外来 開設のお知らせ」…………… 2
- 医学雑学講座「女性泌尿器科外来のご紹介」…… 3
- 職場紹介コーナー「認定看護管理者について」…… 4
- 検査紹介コーナー「腹部超音波検査」…………… 5
- 香椎原病院だより・薬の豆知識…………… 6
- わが町のホームドクター…………… 7
- 病院及び関連施設のご案内…………… 8





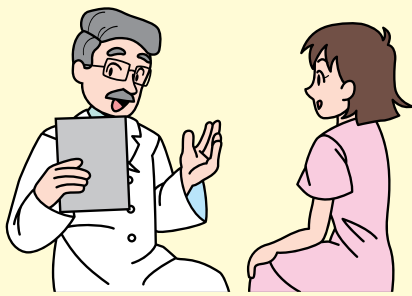
# 病院にゆ〜す

最近の  
原三信病院の  
動き

## PD(腹膜透析)外来・腎不全外来開設のお知らせ

**腎** 不全が進行して、末期腎不全となった方は、腎代替療法を行わなければ生命を維持することができません。腎代替療法には透析療法と腎移植があり、透析療法には腹膜透析と血液透析があります。日本では30万人近い方が透析療法を行っています。このうち、腹膜透析を行っている方は1万人に満たない数です。これは、他の国と比較しても少ない割合です。

日本では30年以上前から血液透析が発達し、その成績は他の国と比較しても優秀であり、施設



も多く比較的容易に通院できることから、血液透析を安心して受ける事ができます。原三信病院にも、ながく

血液透析療法を行ってきた歴史があります。

一方、腹膜透析を実施できる医療機関・医療スタッフは、血液透析にくらべて少ないことが、腹膜透析を行う方が少ない原因の一つと考えられています。しかし、腹膜透析の長所と短所を良く知れば、腹膜透析を行うことで、その人の生活や仕事にとってより良い結果となる可能性もあります。

末期腎不全となった方の透析療法の選択肢を拡げるために、当院においても、腹膜透析を行えるようになりました。腎不全外来は、透析療法を考えるにあたって、医師だけでなく看護師なども含めて透析療法について説明し、一緒に考える外来です。また、腹膜透析外来は、腹膜透析を行っている方が通院される外来です。これらの外来の開設により、末期腎不全となられた方が、よりその方にあった透析療法を行えるようにお手伝いしたいと考えています。

### 腹膜透析の長所

腹膜透析は、時間をかけてゆっくり水や老廃物を取り除くため、身体に負担が少ない治療法で、治療のたびに針を刺す必要もありません。また、自宅・職場でできるので、高齢で通院が困難な方でも、家族の方などが腹膜透析の作業を行えば、少ない通院で透析療法を続けることが可能になる場合もあります。そして、腹膜透析は透析を開始してからも残された腎臓のはたらきを保ちやすいと考えられており、これは体にとって良いことと言えます。

### 腹膜透析の制約・限界

ご自身の腹膜やおなかの状態(過去の手術など)によっては、腹膜透析ができない方もいらっしゃいます。また、常にカテーテル(管)がお腹に入っていますので、清潔を保つ必要があり、お風呂に入ること制限されます。そして、自分で透析液の交換、カテーテルのケアなどの操作を行う必要がありますので、これがうまくできないと、透析がうまくいかなかったり腹膜炎を起こしたりします。しかし、日本の統計で、腹膜炎が発症する頻度は平均で5年に1回以下と報告されていますので、実際はそれほど腹膜炎が多いわけではありません。

ご自身の腹膜を使った透析療法なので、ご自身の腎臓の働きや腹膜の働きが低下すれば十分に老廃物、尿毒素を除去することが難しくなります。このため、多くの場合5年前後で腹膜透析から血液透析に変更することが必要となります。

腹膜透析についてご相談やご質問などございましたら、まずは腎臓内科外来にお気軽に足をお運び下さい。



腎臓内科 医長 平川 亮

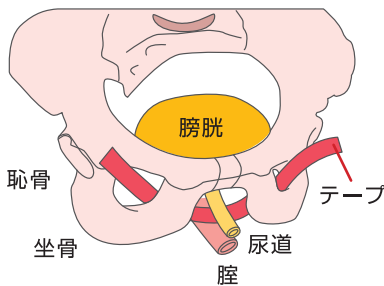




# 医学雑学講座

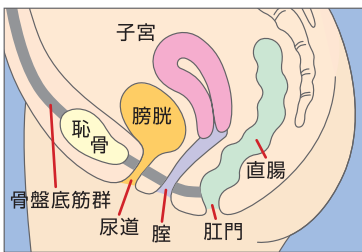
## 女性泌尿器科外来のご紹介

**最**近では少し変わってきましたが、私が医者になった30年前は泌尿器科というと男性患者がほとんどで、女性に多い泌尿器科疾患といえば急性細菌性膀胱炎と膀胱尿管逆流症以外はあまり意識されることはありませんでした。もちろん女性の泌尿器科医も全国で数人しかいなかった時代です。25年前に名古屋大学の加藤久美子先生が女性尿失禁の疫学調査の結果を日本泌尿器科学会で発表され、中年女性の実に半数が尿失禁経験者だという結果が朝日新聞でも報道されるに至り、尿失禁に悩む多くの女性が名古屋大学を受診するようになり、全国ではじめて尿失禁外来ができました。それから女性の泌尿器科疾患といえば尿失禁と

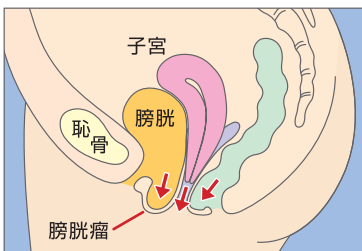


■TOT手術 (尿失禁の手術療法)  
両内股の付け根を切開して、骨盤の骨のすき間から坐骨の裏にテープを通します。

いう時代が長く続きましたが、10年前くらいから頑固な頻尿と膀胱の痛みを特長とする間質性膀胱炎という病気(80%は女性です)が注目されるようになり、さらに5年前からは骨盤臓器脱(膀胱瘤、直腸瘤、子宮脱)患者の



■正常な状態

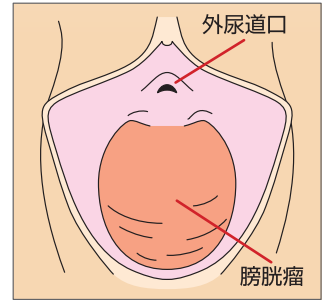


■骨盤臓器脱の状態

の受診が、メッシュを利用した新しい手術の普及とともに急激に増加してきました。

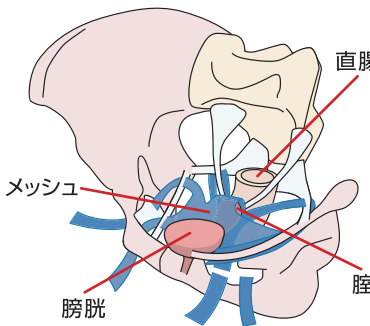
「尿が漏れる」「膣から何か出てきている」などという症状は、なかなか人前で言い出せないことですので、このような症状を持った女性にとって、男性が大部分を

占める泌尿器科を受診することはかなり勇気がいることで、一説には潜在患者の5%程度しか医療機関を受診していないとも言われています。女性泌尿器科疾患の受診者増加に伴い、この領域



■膀胱瘤  
(膣からボールのようなものが出てくる)

を専門としていました私の外来を受診する方は半数以上が女性ということになってはいますが、女性の場合は若年であれば妊娠や生理の問題、中高年であれば

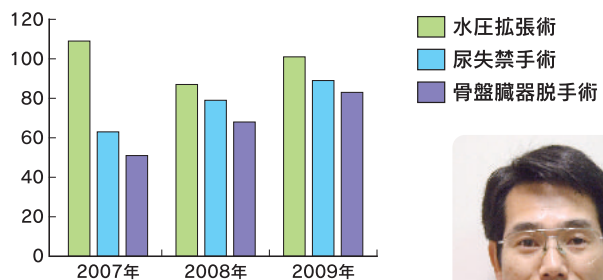


■TVM手術 (骨盤臓器脱の手術療法)  
膣の壁の下にメッシュのシートを挿入し、そこから足の付け根の部分に細いテープを通して、骨盤底の筋膜や靭帯を補強する方法です。

子宮癌など悪性腫瘍の鑑別など、女性を専門に診療している婦人科医の協力が不可欠です。少しでも受診に際しての敷居を低くすることと、婦人科医との連携をスムーズにする目的で、毎

週火曜日の午後に女性泌尿器科外来を婦人科外来の隣に開設いたしました。完全予約制で待合室も女性だけということでご好評を得ています。

**女性泌尿器科外来(完全予約制)**  
予約受付 TEL 092-291-3024(直通)



■女性泌尿器科外来手術件数

泌尿器科 部長 武井 実根雄





# 職場紹介コーナー

## 認定看護管理者について

**認**定看護管理者制度は1998年に発足し、それと同時にサードレベル教育が開始され、以前から行われていたファーストレベル教育、セカンドレベル教育と合わせた認定システムが構築されました。(1993年より開始されたファーストレベル教育、1994年より開始されたセカンドレベル教育は、看護師が多様なヘルスケアを持つ個人・家族及び地域住民に対し、より質の高い組織的看護サービスを提供することを目指すために生まれた教育と言えます)全国では698名、**福岡県では27名の認定看護管理者**が誕生しています。



看護管理者には、管理に関する知識や技術を系統立てて学び、日常の業務の中でそれを駆使する能力が求められます。そして、複雑化する病棟内を円滑にまとめていくために、教育・訓練を受けたマネジメント能力を持つ中間管理者をも含めた看護管理者の育成が急務といえます。



当院も主任以上はファーストレベル教育、セカンドレベル教育の受講

を義務づけています。看護部組織運営の在り方、看護環境の変化に応じた看護部理念・方針の見直しなどを行い、働きやすい職場づくり、人材確保など課題は多くありますが、経営や提供する医療・看護の質の向上に更に努めていかなければならないと考えています。

また自施設にとどまらず、地域に出て問題を共有し、社会貢献ができるように日々自己研鑽に励みたいと思っています。



私が認定看護管理者(サードレベル)へ挑戦したのは、原三信病院へ勤務して25年以上が経った時でした。看護管理者としての行詰りを感じつつも業務に流されていくことに

対して、この現状を何とかしたいと考えたことがきっかけです。研修生の中では一番年齢が高く、研修中は課題レポートの作成に大変苦勞をしましたが、良い仲間恵まれ、助けられながら、無事に研修を終える事ができました。



看護部 副部長 江上 幸恵





# 検査紹介コーナー

## 腹部超音波検査

### 検査目的

肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓・膀胱・消化管などの臓器の形の異常や、内部に病変がないかを検査します。  
(例えば、腫瘍の有無・結石の有無などです)  
痛みが殆どなく、簡便に出来るため、最初に行われやすい検査の1つですが、病態の把握や経過観察に役に立ちます。

### 検査時間

約10分～20分程です。  
(場合によっては、長くかかる事もあります)

### 検査方法・手順

以下の手順で検査・撮影をします。

- 1 検査時は服を捲り上げていただき、スカートやズボンは少し下げ、お腹を広く出していただきます。
- 2 検査を始める前に検査部位にゼリーを塗ります。
- 3 探触子で体を触っていき、臓器を観察していきます。  
※お腹を検査する時は呼吸を調節していただきます。呼吸により体内の臓器は多少移動しますので、これを利用して見えづらい臓器を移動させてより良く見える状態にして観察していきます。
- 4 検査が終わりましたら、体のゼリーを拭き取って検査終了です。



■超音波装置



■エコー画像:肝臓



■エコー画像:胆のう

### 注意事項

- 上腹部の超音波検査を午前に行う場合は朝食を、午後に行う場合は昼食を、絶食していただきますようお願いいたします。
- 腎臓と膀胱のみの超音波検査の場合は食事をされてもかまいませんが、他の検査がある場合、食事が検査結果へ影響を及ぼす場合がありますので、食事の可・不可は看護師にお尋ね下さい。
- お茶・水は飲まれてかまいません。

※検査に際してご不明な点がございましたら、御気軽に医療スタッフにお尋ね下さい。

超音波検査科 科長 田辺 二恵





## 回復期リハビリテーション病棟「3階3病棟」

**回** 復期リハビリテーション病棟は病床数45床で、スタッフは医師2名、看護師18名、介護士8名、理学療法士9名、作業療法士7名、言語聴覚士1名、管理栄養士2名、薬剤師3名、医療ソーシャルワーカー3名の構成となっています。

当病棟では主に、脳血管疾患、運動器疾患（脊椎圧迫骨折、大腿骨頸部骨折など）、亜急性期の廃用症候群の患者様に対し、患者様個々の退院後の生活に合わせた目標を設定し、チームアプローチを実践しています。



3階3病棟 看護師長 喜田川 福江

## 薬の豆知識

### 「花粉症の薬」について

**花** 粉症の薬には、眠気・口渇などの副作用があり、その発現や強さは人によって差があります。数ヶ月間の服用になりますので、一度処方された薬が合わないからと諦めずに、副作用の状況などを医師に伝えて、自分にあう薬を見つけることが大切です。

花粉症の人は、鼻の粘膜が炎症を起こしてい



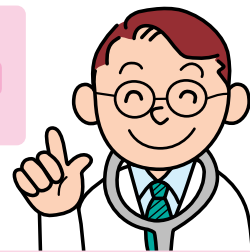
るため、局所の炎症を抑えるステロイド点鼻薬がよく使用されます。他に抗アレルギー薬、鼻粘膜の腫れを抑える血管収縮薬などの点鼻薬も用いられます。血管収縮薬の点鼻薬は、連用するとかえって鼻詰まりがひどくなることがありますので、毎日の使用は避け、どうしても鼻詰まりを止めたい時にのみ使って下さい。点眼薬は、花粉症によるアレルギー性結膜炎が引き起こす充血、かゆみ、涙目等の症状に使用されます。

花粉症の薬は、花粉が本格的に飛散する2週間前からの服用が効果的です。早めに医師の診察を受け、薬の服用を開始することが、症状を軽くする為に大切です。

薬剤科



# わが町の ぽ ホームドクター



ホームドクターのご紹介をさせていただきます。私たちは、地域の先生方と協力して皆様のお役に立つよう努めています。どんなことでもホームドクターにご相談ください。

※ 診療時間は各施設にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

施設名  
**添島内科医院**

登録医 添島 國統

住所 福岡市東区八田1-14-13

電話番号 **092 (691) 3663**

診療科 内科、循環器科、消化器科

施設名  
**倉岡内科クリニック**

登録医 倉岡 文夫

住所 大野城市月の浦1-26-10

電話番号 **092 (589) 2555**

診療科 内科、循環器科、消化器科

施設名  
**医療法人遊行会 藤川メディケアクリニック**

登録医 藤川 尚宏

住所 福岡市博多区東光2-22-25

電話番号 **092 (432) 6166**

診療科 精神科、心療内科、心理カウンセリング、精神科デイケア、もの忘れ相談、認知症デイケア

施設名  
**医療法人親愛 天神クリニック**

登録医 前田 和弘

住所 福岡市中央区天神2-12-1 天神ビル3階

電話番号 **092 (721) 3571**

診療科 内科、循環器内科、消化器内科、放射線科、婦人科、リウマチ科

施設名  
**森本医院外科胃腸科**

登録医 森本 丈士

住所 福岡市博多区吉塚1-4-14

電話番号 **092 (622) 1581**

診療科 糖尿病科\*、循環器科\*、外科、胃腸科、リハビリテーション科

※九州大学病院の医師が診察いたします

施設名  
**平田ペインクリニック**

登録医 平田 道彦

住所 糟屋郡粕屋町長者原380-1

電話番号 **092 (938) 1515**

診療科 麻酔科、漢方内科

※ここで紹介する先生方は、当院の開放型病院制度（医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる）の登録医になって頂いている先生です。

## 編集後記

4月に入り、あたたかい春風が心地よい季節となりました。さて、今回の病院にゆーすではPD（腹膜透析）外来・腎不全外来の開設を紹介しております。当院にはこの他にも様々な専門外来があり、個々の患者様のニーズにあった質の高い専門医療の提供に努めております。今後もこのような取り組みを通して、当院の基本理念である「病人のための病院」の実現を目指し、地域の皆様の健康の維持・増進に貢献できる病院として発展していきたいと考えております。

この広報誌に関する皆様のご感想を、ご意見箱を通じてお聞かせいただければ幸いです。ご意見箱は1階の公衆電話の隣をはじめ、各病棟に設置しております。

広報・連携委員会 委員長 原 直彦

# 病院及び関連施設のご案内



## 原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8  
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424  
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>  
 ✉info@harasanshin.or.jp

日本医療  
機能評価機構  
認定病院

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00・14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00

※日・祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者様は、救急外来にて診察いたします。

### ●診療科目

総合診療科・循環器科・消化器科・呼吸器科・糖尿病科・外科・血液内科・  
 腎臓内科・脳神経内科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・産婦人科・放射線科・  
 麻酔科・臨床病理科・歯科・睡眠呼吸障害センター・健康管理センター



## 原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒813-0011 福岡市博多区中呉服町1-25  
 ☎092-262-2828  
 FAX092-262-2853  
 ✉gofukumachi@harasanshin.or.jp

### ●診療時間

水曜日 14:00～17:00

### ●診療科目

内科・人工透析

## 原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13  
 双和ビル2F(双和薬局上)  
 ☎092-283-5121  
 FAX092-283-5131

### ●診療時間

月～金曜日 9:00～13:00  
 14:00～17:00

### ●診療科目

泌尿器科

## シャトルバス運行しています

	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	—	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	—	17:00

運休日:日曜・祝日・年末年始 ※時刻・路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。



## 香椎原病院



日本医療  
機能評価機構  
認定病院

〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1  
 ☎092-662-1333 FAX 092-662-1330  
 URL <http://www.kashihara.or.jp/>

●診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00

●診療科目 内科・リハビリテーション科

病院理念

手の暖かさの伝わる病院