

いち・にの・さんしん

08 No. 24



病人のための病院

病院理念

「質の高い医療の追求
「居心地の良い環境の提供
「心のこもったサービスの実践

病院基本方針

作品:「古宇利島大橋」 撮影者 麻生 理恵

目次

- 病院にゆ〜す「特定健診・特定保健指導について、
病院機能評価認定について」…… 2
- 医学雑学講座「虚血性心疾患」…… 3
- 香椎原病院だより・職場紹介コーナー…… 4
- 検査紹介コーナー「心臓超音波検査:UCG」…… 5
- 薬の豆知識・食のヒミツ…… 6
- わが町のホームドクター…… 7
- 病院及び関連施設のご案内…… 8





病院にゆ〜す

最近の
原三信病院の
動き

特定健診・特定保健指導について

日 本人の死因の3割を占める心疾患と脳血管疾患の多くは、生活習慣病による動脈硬化が原因と考えられています。これらの病気は内臓脂肪を減らすことで発症を抑えられることが明らかになってきました。

平成20年度から国の政策として病気の早期発見・早期治療を目的としていたこれまでの健診と異なり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し「特定健診・保健指導」を行うこととなりました。

特定健診・保健指導は40歳～74歳までのすべての方が対象です。職場で働いている方だけでなく被扶養者である主婦の方などにも健診を受けてもらうように、医療保険者が責任をもって健診を実施することが義務付けられました。

特定健診では、問診にて服薬・喫煙歴などを尋ね、身長・体重・腹囲・血圧などを測定し脂質(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)・肝機能・血糖・HbA1cなどの血液検査や検尿を行います。

特定健診後に検査結果や問診などをもとに3つの保健指導レベルに階層化します。

① 腹囲やBMIにより内臓脂肪蓄積のリスクを判定する

② 検査結果や問診より血糖異常・脂質異常・血圧異常・喫煙などの追加リスクをカウントする

③ ①②の結果から保健指導レベルを決定する

生活習慣病のリスクを判定し、リスクの少ない「情報提供レベル」と保健指導の必要な「動機づけ支援レベル」「積極的支援レベル」の3つのグループに分けられます。これにより、ひとりひとりのレベルに合った保健指導を行い効果的な健康づくりを支援し、受診者自身が自分の生活習慣の問題点を発見し、自らその生活習慣を改善し生活習慣病を予防していくためのサポートを行います。

「特定健診・保健指導」は早期に生活習慣病のリスクのある方を発見し、ひとりひとりに合った保健指導を行うことにより、発病を未然に防ごうとするために開始されたものです。

これからの生活を豊かで実りのあるものとするためにも「特定健診・保健指導」をお役立て下さい。



健康管理センター長 川口 達大

病院機能評価認定について

病 院機能評価とは、医療機関の機能を学術的・中立的に評価し、質の高いサービスを提供するために(財)日本医療機能評価機構が行う第三者的な評価です。

本院のモットーである「病人のための病院」を実現するために、機能評価を礎として更なる医療の質の向上を目指し努力してまいります。





医学雑学講座

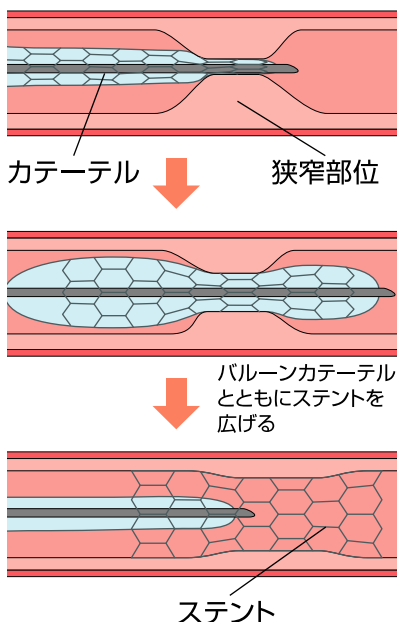
虚血性心疾患

読んで字のごとくですが、心臓の筋肉への血液の流れが虚しくなる疾患という意味で、心筋梗塞や狭心症を総称します。

いま、当院内科外来の診察室に元日本テレビアナウンサーの徳光和夫さんの写真ポスターが掲載されています。徳光さんは2001年6月に急性心筋梗塞にかかられましたが、東京の病院での緊急手術などにより約1ヶ月で回復され、現在「世界ウルルン滞在記」の司会などをされて元気に活躍されています。虚血性心疾患の原因となるコレステロールを甘くみてはいけなかった、症状がなくても日頃から健康に注意が必要であると訴えておられます。

虚血性心疾患に対する治療は、近年著しく進歩し、非常に重篤な疾患である急性心筋梗塞による死亡率改善も目覚ましいものがあります。その理由としてCCU(冠動脈疾患集中治療室)の整備と、PCI(経皮的冠動脈形成術)の発達があげられます。

PCIはスイス人のグルンツイヒが1977年に始めた治療法ですが、冠動脈狭窄部位に小さな風船のついた針金を持っていき、そこで風船を膨らませて狭窄部を広げるといふ方法で、胸を切り開くことなくカテーテルを介して心臓の手術ができるという非常に画期的な方法でした。瞬く間に全世界中に広まり、当院でも1990年か



らPCIを開始し現在累計で1620例になりました。最初の頃は狭窄部位をバルーンで広げるだけしかできませんでしたが、ステント(金属の網でできたチューブ)が使用されるようになって急性閉塞などの初期合併症が克服されました。しかし、6ヶ月後に見られる再狭窄率は30~40%と依然として解決されませんでした。

そこで登場したのが薬剤溶出ステント(DES)です。このステントは表面に免疫抑制剤や抗がん剤などの薬剤を塗りこんだもので、冠動脈に留置されたあと徐々に薬剤が放出され、局所での細胞増殖を抑制して再狭窄を予防しようとしたもの



です。実際再狭窄率は約10%前後に減少しましたが、新たな問題が生じることが話題となっています。それは遅発性冠閉塞といって、手術後1年以上経過した時期に急にステント部位に血栓が生じて急性心筋梗塞を生じる致命的な合併症です。原因として薬剤溶出ステントの表面への内膜再生が抑制されていることが金属部位に血栓を生じさせやすくしていると考えられています。ですので、薬剤溶出ステントを挿入した場合、血液をさらさらさせる薬(バイアスピリン、パナルジン、プレタール、プラビックスなど)は担当医の指示に従って規則正しく内服する必要があります。

また、抜歯など体表面の出血を伴うような処置の際でもできるだけ中止しないよう言われていますので、不明な点は担当医とよく相談されることをお勧めします。



循環器科 部長 林 靖生



かしの杜 通所リハビリテーション「そら」

今回は、かしの杜の中の「そら」についてご紹介します。

「そら」は通所リハビリテーションの愛称で、別名デイケアとも呼ばれています。香椎原病院の在宅部門である「かしの杜」で活動をしています。

通所リハビリテーションとは、介護保険の認定を受けられた方々が毎日元気にお過ごしいただけるよう、自宅から通っていただき、月曜日から金曜日まで機能訓練や体力作り、趣味活動などに取り組まれています。

もちろん、ご自宅までの送迎がありますので安心してご利用いただけます。「そら」にはたくさんの仲間の方々がいらっしゃいます。



お問い合わせ

月曜日から金曜日まで毎日ご見学いただけます。
お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル ☎0120-141-306

詳細はホームページに掲載しております。

<http://www.kashiihara.or.jp>

通所リハビリテーション「そら」スタッフがお待ちしております。

かしの杜 通所リハビリテーション 石川 和幸



職場紹介コーナー

訪問看護ステーションおおはまについて

訪問看護ステーションおおはまは、原三信病院近くのマンション1階にあり、「おおはま」の看板が目印です。

平成7年より訪問看護事業を開始し、平成12年より居宅介護支援事業も行い、看護師の資格を持ったケアマネージャーがケアプランの作成や介護保険サービスの調整を行っています。

訪問地域は博多区・東区・中央区・糟屋郡の一部で、24時間365日連絡体制を取っています。病気や障害のある方が、住み慣れた家や地域で、その人らしく安心して生活できるように、地域の医療・保健・福祉機関と協力しながら在宅での療養生活を支援しています。

毎週木曜日は13時～16時までステーション内で介護や看護の相談を行っています。認知症に関する悩み事や在宅での看取りなどについて電話でも受け付けておりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。



お問い合わせ ☎ 092-262-4626 (直通)

訪問看護ステーション おおはま 所長 那須 百合美



検査紹介コーナー

心臓超音波検査:UCG

心臓超音波検査って、どんな検査?

検査目的

心臓の機能を評価します。

心臓は生命を維持するために絶えず収縮しています。

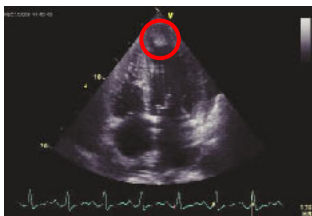
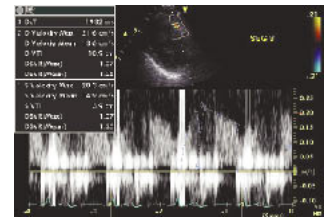
ところが、心筋梗塞などの虚血性心臓病や重度の弁膜症になると、心臓の収縮ができなくなります。また、高血圧症などで心臓が固くなるような病態では心臓が拡張しにくくなります。

弁膜症の重症度を評価します。

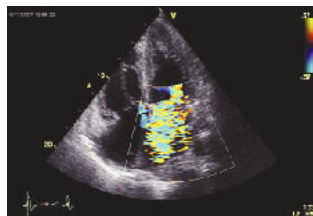
重症の弁膜症になると、末梢臓器に血液を送ることができなくなり、心不全の状態になります。

心臓の大きさや壁の厚さを評価します。

高血圧や弁膜症では、心臓が非常に大きくなる場合があります。大きくなった心臓はだんだん動かなくなってしまうます。



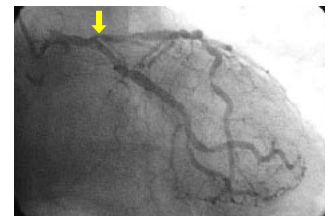
■心筋梗塞後左心室内血栓
心筋梗塞によって動かなくなった部分に血栓が付着しています。



■重症僧帽弁閉鎖不全
僧帽弁を支える腱索が切れて左房に逆流が起きています。



■左房粘液腫
心房中隔から発生する良性腫瘍です。手術で除去する必要があります。



■冠状動脈血流
拡張期と収縮期の血流速度の比を見ることで、狭窄の有無を確認することができます。

検査時間

約20分です。

検査方法・手順

- ① 胸に少量のゼリーを塗って検査しますので、上半身裸になってもらうか胸が出るように服を上げて、体の左側を下にしてベッドに休んでいただきます。
- ② 部屋の明かりを消して検査を行います。
- ③ 検査中は息を吸ってもらったり吐いてもらったりする事があります。

用語解説

虚血性心疾患・・・心臓の筋肉への血液の供給が減ることや途絶えることを「虚血」といいます。

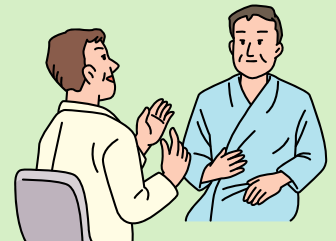
狭心症と心筋梗塞の2つをまとめて虚血性心疾患と呼んでいます。

心筋梗塞・・・冠状動脈(心臓を養う血管)の一部の血液の流れが途絶えたために、その部分の心筋に栄養や酸素が不足し、心筋細胞が壊死してしまう病気です。

狭心症・・・冠状動脈の狭窄や痙攣(けいれん)により、一過性に胸痛や胸部圧迫感などが生じる病気のことで。

弁膜症・・・心臓の中に「僧帽弁」「大動脈弁」「三尖弁」「肺動脈弁」の4つの弁があり、閉じることにより、血流の逆流を防ぎ、開くことで血流を拍出しています。この状態がさまざまな原因で障害されたのが「弁膜症」です。

心不全・・・病名ではなく病態を表します。心臓がポンプとしての役割を果たせなくなった状態をいいます。



※検査に際してご不明な点がございましたら、御気軽に医療スタッフにお尋ねください。

臨床検査科 尾田 敏恵



薬の豆知識

嗜好品と薬の飲み合わせ

皆 さんの中には、コーヒーやお酒、タバコをよく愛する方も多いと思います。

薬同士に飲み合わせの注意があるように、実は日頃から何気なく摂取している嗜好品と薬でも、その飲み合わせによって薬の効果に影響するものがあります。例えば…

薬の効果が増強される組み合わせ

- 1 グレープフルーツジュースと降圧薬（カルシウム拮抗薬に分類される薬）など
- 2 アルコールと睡眠薬、抗不安薬、抗てんかん薬など
- 3 炭酸飲料とイトリゾール（抗真菌薬）など
- 4 カフェイン含有飲食物とテオドール（気管支拡張薬）など

薬の効果が減弱される組み合わせ

- 1 ビタミンK含有食品（納豆、クロレラ、青汁など）とワーファリン
- 2 牛乳・乳製品とミノマイシンなどある種の抗生物質やボナロン、アクトネル（骨粗鬆症の薬）など
- 3 喫煙とテオドール（気管支拡張薬）など

ここに挙げたのはほんの一例です。薬の効果に影響するとはいえ、時間をずらせばその影響を回避できる場合もあります。服用中のお薬と飲食物、嗜好品との飲み合わせについて疑問があれば、遠慮なく医師・薬剤師にご相談ください。

薬剤科 田中 貴光

食のヒミツ



夏について「食中毒」

食 中毒は四季を問わず年間通して発生しますが、件数では6～10月の夏場に多く発生しています。日頃から食の取り扱いや自分の健康管理に気を配るようにしましょう。

『食中毒予防の3原則』

① つけない＝清潔（二次汚染防止）

手洗い、調理器具の洗浄・殺菌・使い分け、調理者の健康状態

② 増やさない＝迅速な取扱（細菌の増殖防止）

計画的な食材購入、調理後は早めに食する、保存（冷蔵 10℃以下 冷凍 -15℃以下）

③ 死滅させる＝温度管理

内部まで充分に加熱、加熱済み食品は速やかに

冷却し保存

『自分の体内からの食中毒予防』

腸の働きには、腹の中に菌が進入した時に撃退する力（腸管免疫）があります。このことは食中毒にかかりにくく、健康で菌を持たない（二次感染防止）ことにつながります。

腸内細菌のバランスを整えるために、色々な食品を食するようにしましょう。とくに、食物繊維が多い食品（野菜、海藻、きのこなど）や発酵品を摂りましょう。



栄養科 主任 石崎 律子



わが町のホームドクター



ホームドクターのご紹介をさせていただきます。私たちは、地域の先生方と協力して皆様のお役に立つよう努めています。どんなことでもホームドクターにご相談ください。

※ 診療時間は各施設にお問い合わせくださいますようお願いいたします。



施設名 **福嶋クリニック**

登録医 **福嶋 恒彦**

住所 福岡市博多区吉塚1-14-23

電話番号 **092 (621) 8866**

診療科 内科一般・肝臓内科・産婦人科



施設名 **医療法人 なら林内科・循環器科医院**

登録医 **榎林 英樹**

住所 福岡市早良区小田部1-13-7

電話番号 **092 (841) 5888**

診療科 内科・循環器科



施設名 **医療法人 親愛ステーションクリニック**

登録医 **野尻 五千穂**

住所 福岡市博多区博多駅中央街1-1

電話番号 **092 (441) 5446**

診療科 内科・消化器科・放射線科



施設名 **大国医院**

登録医 **大国 篤史**

住所 粕屋郡久山町大字久原2597-7

電話番号 **092 (976) 0173**

診療科 胃腸科・内科



施設名 **志免総合診療所**

登録医 **遠藤 豊成**

住所 糟屋郡志免町志免4-22-11

電話番号 **092 (937) 5656**

診療科 内科・小児科・耳鼻咽喉科・循環器科・眼科・胃腸科



施設名 **皆見医院**

登録医 **皆見 紀久男**

住所 福岡市中央区高砂1-24-7

電話番号 **092 (531) 1404**

診療科 皮膚科・泌尿器科



※ここでご紹介する先生方は、当院の開放型病院制度(医院・クリニックの医師が当院において共同で診療ができる)の登録医になって頂いている先生です。



駐車場に関するご案内

今年1月より設備更新工事のため、立体駐車場(第一駐車場)のご利用が出来ませんが、工事の終了に伴い、5月21日(水)より再び利用が可能となりました。なお、第二駐車場はこれまで通り利用いただけます。ご来院の皆様には、工事の期間中大変ご迷惑をお掛けしました。

営業時間 第1駐車場 平日・土曜日 8:00~19:00迄 第2駐車場 平日・土曜日 8:00~18:00迄
日曜・祝日 10:00~19:00迄 日曜・祝日 休み

利用料金 4時間まで250円、その後1時間ごとに100円
お見舞い・付き添いは、最初の1時間が250円、以降30分ごとに100円



病院及び関連施設のご案内



原三信病院

〒812-0033 福岡市博多区大博町1-8
 ☎092-291-3434 FAX092-291-3424
 URL <http://www.harasanshin.or.jp>
 ☒ info@harasanshin.or.jp



● 診療時間

月～金曜日 9:00～13:00・14:00～17:00 土曜日 9:00～13:00
※ 祝祭日および8月15日・12月31日～1月3日はお休みです。但し、急患の患者様は、救急外来にて診察いたします。

● 診療科目

総合診療科・循環器科・消化器科・呼吸器科・糖尿病科・リウマチ科・外科・
 血液内科・腎臓内科・脳神経内科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・産婦人科・
 放射線科・麻酔科・臨床病理科・歯科・睡眠呼吸障害センター・健康管理センター



シャトルバス運行しています



	香椎原病院発	千早駅発	原三信病院着	原三信病院発	千早駅発	香椎原病院着
午前	9:30	—	10:00	10:10	10:35	10:40
	11:40	11:50	12:10	12:20	12:45	12:50
午後	13:40	13:50	14:10	14:20	14:45	15:00
	15:50	16:00	16:20	16:30	—	17:00

運休日: 日曜・祝日・年末年始 ※時刻・路線は変更することがございます。詳しくは受付にてお尋ね下さい。

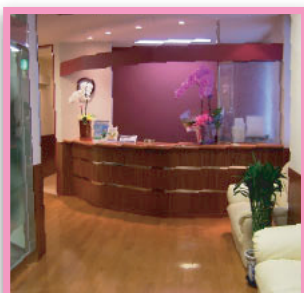
原三信病院附属 呉服町腎クリニック



〒813-0011 福岡市博多区中呉服町1-25
 ☎092-262-2828 FAX092-262-2853
 ☒ gofukumachi@harasanshin.or.jp

- 診療時間 水曜日 14:00～17:00
- 診療科目 内科・人工透析

原三信泌尿器クリニック



〒812-0034 福岡市博多区下呉服町2-13
 双和ビル2F(双和薬局上)
 ☎092-283-5121 FAX092-283-5131

- 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
- 診療科目 泌尿器科



香椎原病院



〒813-0011 福岡市東区香椎3-3-1
 ☎092-662-1333 FAX092-662-1330
 URL <http://www.kashihara.or.jp/>

- 診療時間 月～金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00
- 診療科目 内科・リハビリテーション科

病院理念 **手の暖かさの伝わる病院**